

身边的感动

一位患者因智力障碍记不住服药时间,祥云县这名乡村医生想到一个好办法,让患者三年来一直坚持按时服药——

乡村医生罗菊莲:给患者药瓶画上月和月

□ 通讯员 陈欣蕊 文/图

6月5日,祥云县鹿鹿乡弥家村乡村医生罗菊莲到一位患者家里做慢性病随访,顺便给患者送去了10天量的药。这些药分装在20个小药瓶里,药瓶上分别画着太阳和月亮。

“早上和晚上各吃一瓶,早上吃画着太阳的药瓶里的药,晚上吃画着月亮的药瓶里的药。”罗菊莲这样解答我们心中的疑惑。

这位患者因智力障碍,总是记不住服药时间,家里人也不能时时提醒。有时几天都不服药,导致病情越来越严重。

后来,乡村医生罗菊莲想了能让这个患者记住服药时间的办法。一天,她问患者:“太阳出来是什么时候?”患者回答:“早上起来的时候。”又问:“太阳出来是什么时候?”答:“晚上睡觉的时候。”于是,罗菊莲想,既然患者能分清太阳和月亮,那就让她按照“日

月”来区分吃药时间。

罗菊莲找来药瓶,将10天量的药分装成20份,用红笔在10个药瓶上画上太阳,又用黑笔在其余药瓶上画上月亮。然后,在患者的手机上调设好闹铃。罗菊莲仔细交代患者,早上闹铃响的时候,吃一瓶画着太阳的药;晚上闹铃响的时候,吃一瓶画着月亮的药。药吃完后,再到卫生室拿药。

这样一来,这名患者终于知道该什么时候服药了。

此后,每隔10天,画着太阳和月亮的药瓶一空,这名患者就会到村卫生室找罗菊莲拿药。就这样年复一年,到现在已经坚持了三年。有的人认为罗菊莲这样做太麻烦了,罗菊莲却笑着说:“只要她能按时服药,早日恢复健康,这种麻烦也是值得的。”三年来,经过坚持按时服药,这位患者的病情慢慢得到了控制。

6月5日,笔者随罗菊莲一起到这位患者家随访。到她家时,



罗菊莲向我们展示画着太阳和月亮的药瓶。(摄于6月5日)

门锁着。邻居告诉我们:“她到地里做农活去了。现在,她的身体比以前好多了,都可以下田干活了。”正说着,患者背着一大筐刚从地里挖出来的蔬菜回来了。开

了门,她赶紧到里屋换了条暗红色的裙子,才出来迎接我们。她对我们笑了笑,然后就坐到了罗菊莲医生面前,让罗医生给自己量血压。

巍山县庙街镇重拳整治“两违”建筑



6月5日,强制拆除“两违”建筑现场。

本报讯(通讯员 成丽娟 于会文/图)6月5日,巍山县庙街镇依法拆除营盘、添泽、碧清、营盘、六合、盟石村委会的违法用地建筑,遏制违法用地行为,进一步规范土地管理秩序。

在此之前,庙街镇镇、村两级相关部门工作人员多次对违法建筑户开展宣传和动员工作。5月开始,相关部门向违法建筑户分别发放《责令限期拆除违法建筑告知书》《强制拆除违法建筑公告》,要求限期拆除违法建筑。

通过前期宣传,部分违法建筑户已自行拆除违法建筑。对在限期内自行拆除的违法建筑,庙街镇逐宗逐户进行依法强

制拆除。

本次行动共出动挖机2台、清运车6辆,拆除违法建筑6宗,清除非法占地面积一千六百多平方米。

据了解,自“两违”整治工作开展以来,庙街镇细化工作措施,严格落实,对“两违”建筑持续坚持“打早、打小”,重拳打击顶风抢建、突击抢建的违建行为。今后,庙街镇将持续加大对“两违”建筑的监督和整治力度,加强日常监管和巡查,广泛开展宣传教育活动。进一步规范土地建设和使用,对“两违”行为,发现一起制止一起,依法严厉打击各种违法违规、乱搭乱建行为。



傣寨敲着铜锣一登场,傣寨的序幕也就拉开了。



参加活动的人们开心地在房顶稻田体验栽秧。

6月5日,芒种日。一场别开生面的栽秧节活动在洱源县凤羽镇佛堂村的空中稻田剧场举行。活动举行了文艺表演和栽秧体验,还举办画展,展出了当地画师的乡村风光作品。

这次栽秧节活动由大理千宿文化旅游发展有限责任公司承办,公司总经理陈代章介绍说:“举办栽秧节活动,一是希望通过活动宣传,提升凤羽的知名度;二是希望通过多元文化的融入实现乡村产业文化发展振兴,让农业产业发展之路走得更远。”

【通讯员 李素敏 杜振兴 罗新才 摄影报道】



6月1日,大理市凤仪镇庄科完小少先队员在活动现场签名。当日,大理市凤仪镇各中小学校组织开展了系列活动,以自己的方式庆祝节日,感恩党、感恩祖国。

【通讯员 杨进军 摄】

当罗乃忻向十世班禅敬献

“宝焰牌”牛心形礼茶时,十世班禅欣喜不已,希望加快“宝焰牌”牛心形紧茶的生产,当场承诺订购300担,并欣然用藏文题写了“云南省下关茶厂”厂名。这批经过大师启发点拨生产的礼茶,藏族同胞将其称之为“班禅紧茶”,受到了藏族同胞的喜爱。

“每当想起十世班禅来茶厂视察的日子,我总是非常激动,为能让藏族同胞喝上好的沱茶而感到高兴,也一直激励全厂职工做好西藏人民边销茶的生产供应。”虽时过多年,罗乃忻现在回忆起这段经历,仍显得激动不已。

班禅大师视察下关茶厂的这段珍贵历史,也随之载入中华民族大团结的史册中。1989年十世班禅圆寂后,1995年十一世班禅额尔德尼·确吉杰布继任。2005年12月8日,罗乃忻作为全国产业界和企业界唯一的代表,应邀参加第十一世班禅额尔德尼·确吉杰布坐床10周年庆典,受到十一世班禅亲人的礼遇。

这时,罗乃忻和十一世班禅也有一个约定,不断提升大理各民族与藏族同胞之间的友谊,双方来往越来越密切。

2006年5月27日,十一世班禅额尔德尼·确吉杰布来到下关



沱茶

□ 尚京云

茶厂,用藏文写下“世代茶缘、藏汉合欢”的条幅,以表达藏族人民之间的友谊。至此,下关茶厂成为两世班禅都亲临过的唯一一家企业,被人们传颂为“藏汉茶缘”的又一段佳话。

关系越走越近,藏汉同胞之间的茶缘不断续写,藏汉友谊沿着沱茶进藏的历史不断深化,不断发扬光大。2006年6月,下关沱茶集团公司主办了“情满宝焰·沱茶进藏”大型企业文化交流活动。20辆越野车满载沱茶人的深情厚谊,沿滇藏茶马古道,经大理、丽江、香格里拉,越过金沙江、澜沧江、怒江三江天险,翻过雪山,经拉萨抵达日喀则城西的尼玛山,这里是历代班禅的驻锡地——扎什伦布寺。

“情满宝焰·沱茶进藏”车队先后抵达西藏拉萨、日喀则,沿途把沱茶、牛心茶等茶叶送到藏族同胞手中。随后,在扎什伦布寺举行有600多名僧侣参加的“宝焰牌”紧茶开光仪式,这是该寺有史以来最大的茶事活动。

“情满宝焰·沱茶进藏”大型企业文化交流活动历时半月,行程8000多公里,续写了“藏汉茶缘”的新篇章。

谈起扎什伦布寺,这时罗乃忻双手合十,头部微俯,以示恭敬与虔诚。稍停,他绘声绘色地介绍说,扎什伦布寺建于明朝正统12年(1447年),后四世班禅罗桑却吉贤帕加以扩建。寺中错钦大殿可容2000人诵经,殿中有释迦牟尼像,两边有根敦主与四世班禅立像。层楼高耸,官宇重叠。这里是四世之后历代班禅驻锡之地,意为“吉祥须弥聚福殊胜诸方州”,灵塔内藏有历代班禅的舍利肉身,是一片充满神奇和灵性的净土。

回忆起那段藏汉文化交流的日子,罗乃忻感到非常欣慰,侃侃而谈,显示出虔诚与和乐的样子。

沱茶车队来到这里,受到热情接待,藏汉同胞的这段茶缘,随着岁月的流逝,感情越来越浓。

那天,600多名高僧加持着

下关沱茶,他们用班禅金印在罗乃忻额头轻触三下,相当于班禅为其摸顶赐福。罗乃忻还特别拜访了十一世班禅的母亲,送上藏族喜爱的宝焰紧茶,叙谈藏族与白族、汉族同胞多年间的传统友谊,品茗茶香,相互交流,那份浓浓的禅与茶文化融合在这里得到了见证。

禅和茶在佛教中有着千丝万缕的联系,茶圣陆羽曾是僧人,他解释“茶意即禅意,禅茶本一味”,禅是茶的载体,茶是禅的载体。

在扎什伦布寺,通过一系列茶事活动,让罗乃忻感受了禅和茶在佛教中的重要地位,那段日子他的内心感受分外澄明,这也许是传说中禅与茶对心灵净化的灵验吧!

2012年6月,三十四集电视连续剧《茶颂》在中央电视台播出,讲述云南各族人民用茶叶支援西藏抵御外辱的历史故事,同胞间团结互助、共守疆域,这段史实可谓是“藏汉茶缘”的历史见证,充分体现了中华民族大家庭的博爱精神。罗乃忻作为该剧顾问,十分欣慰地表达了内心的感受:“传播茶文化,我终生甘之如饴”“妙曼普洱,甘醇隽永,意味深长;下关沱茶,飘香世界,我愿足矣!”

这段内心情感独白,可谓是对其“沱茶人生”的最好诠释。

【报告文学连载之二十二(完)】



5月29日,“剑川名匠”赵怀珠到剑川城区幼儿园为小朋友们展示布扎技艺。近年来,为进一步加大对非物质文化遗产的挖掘和保护,剑川县按照“聚焦乡土,传承技艺,形成品牌,服务大局”的思路,多层次加大对各类乡土人才的选育培养,多渠道牵线搭桥促进技艺传承,先后两届评选出了18名“剑川名匠”。

【通讯员 苏金泉 赵雁 摄影报道】

永平县开展食品安全宣传活动

本报讯(通讯员 邓明艳 汪永林)近日,永平市场监督管理局博南分局开展食品安全宣传活动,向群众广泛宣传食品安全知识和相关法律法规。

活动期间,博南分局工作人员走进学校,向师生发放食品安全宣传手册,在学校食堂讲解食品采购、贮存、加工、食用等方面的安全知

识,提升师生的自我防范和自我保护意识。工作人员还到村委会农村宴席承办点、村民议事点等场所,粘贴有关食用野生菌安全知识的宣传画,向村民讲解日常食品安全方面的知识。

截至目前,活动共发放食品安全宣传资料一千余份,粘贴食品安全宣传画100幅。

Advertisement for Shangdeng Cement. It features the company logo (a red diamond with the character '上登' inside) and the text '上登牌水泥 通过ISO系列标准认证 凝聚理想 共筑辉煌'. The background shows a large industrial cement plant with tall chimneys and buildings. At the bottom right, it says '云南红塔滇西水泥股份有限公司 销售热线:(0872)2481666'.