

美食地理

请到大理来“吃春”

□ 罗武昌

云南被赋予“植物王国”“动物王国”“世界花园”“旅游天堂”等众多美誉...

说到大理，人们首先会想到苍山洱海、蓝天白云，会想到茶花的多姿、樱花的粉、桃花的红、梨花的白、马樱花的曼妙...

阳春三月，草长莺飞，春暖花开，各种花卉竞相怒放，漫山遍野的花海，将大理点缀成一个名副其实的“花花世界”...

俗话说，一方水土养一方人。得天独厚的物种资源，灿烂多样的民族文化，造就了独树一帜的美食文化...

“吃春”又叫“咬春”“啃春”，就是吃掉春天的第一口味道。春分，太阳直射赤道，全球昼夜时间相等...

吃对大理人来说是一个永恒的话题。那么，除开众所周知的传统美食外，大理“吃春”又怎么吃呢？

首先是“吃果”。进入春天，被誉为“活的维生素丸”的春天第一果草莓大量成熟...

其次是“吃花”。自古以来，花一直都是美丽的象征，云南很多野花都可以吃，白花杜鹃、玫瑰花、白菊花、金雀花、马桑花、石榴花、核桃花、海棠花等多种花都是大理人的最爱...

再次是“吃芽”。大理人发挥着美食烹饪的十八般武艺：凉拌、蒸煮、油炸、煨汤等等，都能把能看见的、能闻到的、能摸到的春吃进肚里...

再后是“吃野菜”。说到吃野菜，蕨菜、苦尖尖(苦菜)、马齿苋、野芥菜、车前草、蒲公英、灰条、水芹菜等等，都是春季的时令蔬菜...

大蕨菜需要焯水，浸泡脱涩，既可凉拌，也可同腊肉、青豆米一同炒食、烧汤...

最后是“吃茶”。大理也是茶产区，喝茶历史悠久，下关沱茶更是蜚声海内外。生态环境优越的茶树，在沉睡了一冬后开始发芽...

阳春三月，在这个迷人的花花世界里，景色优美、花果飘香、空气清新，是一个放飞自我的好去处...

有风小院：且听风吟，静待花开



□ 杨亦斌 文/图

三岁的时候，你可以为了观察一只蚂蚁顶着烈日炙烤半天；八岁的时候，你可以为了买一个冰棍跑遍大街小巷...

听大理有风小院的人说，小院是《去有风的地方》剧组来了之后用老材料新建的，当眼前的画面在温湿的空气中定格...

其实，在大理，有风的小院一直在。走人风阳邑，茶马古道这个废弃的村子，古道的不浅不深处有井，阳光是天地编织人情事余下的手温...

电视剧《去有风的地方》中，闺蜜的意外离世让事业小成的许红豆开始重新审视生活的意义，最终，她把闺蜜永远无法实现的愿望安放在行李箱里...

房间在二楼，早晨，细碎的鸟鸣轻擦你的鼓膜。还有湿润的、混合着阳光气息的空气，泛着那种只属于雨后嫩叶的光泽...

妆

拍摄时间：2024年2月24日 拍摄地点：宾川县大营镇桥村 作者：张义红

随手拍



游踪

满眼春色野猫山

□ 杨源忠

位于祥云县米甸、禾甸和东山三个乡镇交界处的野猫山，是祥云较高的山峰，海拔2868米...

三月的野猫山，莽莽苍苍，巍峨峻峭，奇峰雄峙，深壑盘回，深处藏着的天籁“杜鹃大花园”...

进入野猫山，林海莽莽，生机无限的丛林中，一股钟灵之气扑面而来。长满麻栎、青刚栎、杜鹃等树种的野猫山，一片葱茏...

成一把天然巨伞，新生的细叶，在平铺的扇枝上，闪耀出亮丽的玉绿色彩，真是满眼绿色，满园春意...

登上山巅，真是一览众山小，只缘苍穹低。从那漫山遍野的层峦叠嶂中，才真正感悟到大自然的迷人与伟大...

野猫山的杜鹃花，朴实无华纯洁淡雅，临风笑傲自然天成。她不但花开硕大，花朵之多，花瓣之丰腴，花色之纯赤，花蕊之抖擞如斯者...

10米，一株株呈伞状撑起，每一株都风姿绰约，美如画卷。

在春风拂煦下，碧绿灌木、乔木中的杜鹃花红艳似火，把整个野猫山都映得彤红，扮美了山体...

远眺杜鹃，如华灯万盏，似火炬千擎，长空红遍，人间尽赤...

近赏，那每个枝头挺立的串串花蕾，每朵吐蕊绽放的片片花瓣，却都枝枝簇簇，朵朵流霞，使人眼花缭乱，目不暇接...

游移在杜鹃花影里，你会从杜鹃花一片真情无限的艳红中看到一种精神，她默默悄然绽放，耐得住大千世界的寂寞和冷清...

岗缓坡，沟壑峰峦，都是她生命的诞生地。她一生都在追求自己存在的价值，她以清新馥郁直扑肺腑的缕缕花香，展示生命的质量...

野猫山还有巍然耸立的“巨人”——风塔，在悠扬的春风中，不仅用优雅动人的话语，述说着美好的环境，无限的绿水青山和崭新的时代...

野猫山有精神，有生命，有情感，迷迷蒙蒙在云雾雾霭里，蓄爱不显，欲情羞放，将爱的密码洒落山野...

大理美



木瓜花开春意浓

“嫣然一笑竹篱间，桃李满山只粗俗”。这是记者3月11日在巍山县庙街镇慈明村委会草场村拍摄到的木瓜花。大自然是最高的画师。木瓜花喜春雨，初春之后，在乡间的道路边、农舍旁...