

# 我州高度重视中小学生学习心理健康教育

□ 通讯员 王灿鑫

近年来,我州高度重视中小学生学习心理健康教育工作,以实施教育高质量发展三年行动方案为契机,切实把加强中小学生学习心理健康教育工作作为落实立德树人根本任务的重要内容。2024年春季学期开学以来,我州将心理健康教育工作作为开学第一课内容,并要求每所中小学习校至少配备1名专兼职心理健康教师,不断提升中小学生学习心理健康工作的专业化和规范化水平。

坚持大胆创新,有效构建心理健康教育体系。坚持把心理健康教育贯穿于教育教学全过程,督促指导各地各校积极创造条件。2021年以来,南涧县教育体育局通过购买服务与大理州沐宇心理咨询中心合作,对全县中小学教师开展心理健康教育培训和学生个案辅导。大理一中建立了校长为组长的心理健康教育工作领导小组,科室主任、年级主任、班主任为小组成员,层层压实心理健康工作责任。南涧一中、大理市海东东北附育英学校探索建立了学生导师制,校长带头担任学生导师,从“导生活、导思想、导心理、导学习”等各个维度对学生进行全方位的教育引导。为切实加强心理健康教师队伍建设,各级教育行政部门通过特岗教师招聘、“校园招聘”、考核招聘

形式计划招录教师43名,逐年提高专职心理健康教师配备比率,向上争取培训经费120万元,多渠道开展培训提升心理健康教师专业水平。目前,全州共配备专兼职心理健康教育教师3323名,其中,专职教师49名,兼职教师3274名;具有心理学或相关专业本科以上学历、经过专业培训或具备相应专业资质的教师有181名。

坚持硬件先行,构建心理健康教育工作驿站。目前,全州各级中小学共建立了心理辅导室或心灵导航室1084个,县级中小学生学习心理辅导中心7个。认真落实教育部、省教育厅关于开展中小学生学习心理健康状况测评的相关工作要求,督促各地各校每学期组织小学高段以上学生开展心理健康测评,建立学生心理健康档案。对测评结果异常的学生,及时由班主任或心理健康教师对学生进行心理疏导、跟踪干预,并视情况进行回访,有效预防极端事件的发生。下关一中、巍山二中配套建设有高标准放松室、团训室、沙盘室和心理教室,免费向师生开放,满足师生心理健康咨询服务等需求。大理市海东东北附育英学校在学区的每个楼层设有学生信箱,学校德育处每周收集一次学生的问题信件,并针对相关问题及时进行分析、研究、沟通和解决。大理市聘请医院11名心理治疗

师、心理咨询师作为全市21所学校校内心理咨询室教师,大理州第二人民医院先后与大理州财贸学校、巍山县第二中学、鹤庆县第一中学等学校达成合作,定期不定期到校开展心理测评、干预回访、建立心理健康档案和培训辅导等工作,协同推进学校心理健康教育工作。目前,全州已成立大理州未成年人检察心理服务站、大理市校外未成年人心理健康辅导站。

坚持德育为先,因地制宜开展心理健康教育课程。各级学校注重将心理健康内容与学科内容的融合渗透,利用地方课程或校本课程开设心理健康教育课,并在语文、思想品德等学科教学中渗透心理健康知识。南涧一中将心理健康教育与“双减”课后服务的社团活动相融合,充分发挥德育、智育、体育、美育、劳动教育以及校园文化的重要作用,深入挖掘德育课程中的心理健康教育内容,实现心理健康教育与学科内容融会贯通,达到“润物细无声”的育人效果。大理一中将“传承红色基因,弘扬光荣传统”融入办学治校和教书育人全过程,加强红色基因教育,推进红色基因入脑入心入魂;校园文化全方位凸显红色基因主题,在图书馆、校史馆、诚信书吧、教室图书角等场所放置红色校史读物,引发学生情感共鸣。

坚持活动育人,注重学生综合素养

和关键能力培养。坚持以人为本,认真做好人文关怀,倡导广大教师做到既教育人、引导人、鼓舞人,又尊重人、理解人、关心人。大理新世纪中学通过开设大量的体育、美育课程,积极引导每个学生都能拥有一项技能、有一项体育爱好、有一个可以充分展示自己的舞台。大理一中坚持每月一主题每月一活动,以丰富的校园文化活动,帮助学生克服不良情绪和调整失衡心理状态。此外,学校持续抓好学生理想信念教育,引导学生树立正确的人生观、价值观、世界观,立志为中华民族的伟大复兴而读书。大理市海东东北附育英学校通过开展丰富多彩的校园活动和社团选修课,不断为学生缓解心理压力。全州各级学校积极争取妇联、团委、人社、民政等部门的配合支持,认真落实家访制度,加强与监护人的沟通联系,密切关注、关心单亲家庭、父母离异学生和留守儿童、孤儿等特殊群体,及时掌握学生家庭变化情况,加大帮扶力度。联合州卫健委、州计生协组织开展“青春健康”教育讲师培训,重点培训青春期生理与心理健康、人际关系、认识与调适情绪、亲子互动等内容,约50多人参训。培训结束后,“青春健康”讲师每年要在辖区学校针对青春期学生开展至少3次宣讲,帮助学生健康成长、顺利度过青春期。



小河淌水·密社国家AAA级旅游景区游客如织。(摄于5月5日)

近年来,弥渡县立足资源优势,加大A级景区创建力度,取得显著成绩。目前,小河淌水·天生桥景区已创建为国家AAAA级旅游景区;小河淌水·白崖城景区和小河淌水·密社景区已创建为国家AAA级旅游景区。

□ 通讯员 李武华 摄



游客在巍山县大仓镇苍鹭谷景区放风筝。(摄于5月5日)

近年来,巍山县依托丰富的历史文化和自然资源,通过“农文旅”产业融合发展模式,打造民宿客栈、田园综合体、乡村露营地等特色旅游项目,发展乡村休闲生态旅游新业态,促进当地农民增收致富。

□ 通讯员 张树禄 铜宏磊 摄影报道

## 南涧宝华镇——

# “党建红”引领乡村“绿美靓”

□ 通讯员 茶治国

今年以来,南涧县宝华镇坚持党建引领,持续将基层党建融入绿美乡镇创建、农村生活污水治理工作中,形成了“党支部引领、党员带动、干部群众齐上阵”的工作格局,有效改善了村容村貌,打造出一幅整洁、宜居的人居环境“炫彩图”。

“党建+口袋公园”,让集镇“绿”起来。宝华镇坚持党建引领,充分发挥镇、村党组织在绿美建设中的战斗堡垒

作用,凝聚广大党员、干部、群众合力。以“小钱提形象”的发展思路,结合鸳鸯桥、母虎日历碑等独有的历史人文景观,利用闲置空间,在集镇内打造了3个口袋公园和1个主题公园,给群众增添一份休憩地,给居民增添一个打卡地。结合宝华自然气候条件,在国道旁、河道边和违建拆除点种植本地的狗尾草、垂柳、竹子等绿植,从而建成一座座小而美、小而精的“小公园”,成功实现集镇内“推窗见绿、出门见景”的美好景致。

“党建+拆墙透绿”,让机关“美”起来。制定出台绿美乡镇建设方案,成立由书记、镇长任组长的领导小组,以镇内的生态中心和无量山自然保护区管护站为试点,拆除围墙110米,补种绿植200平方米,开放绿地620平方米。在没有条件拆除的围墙上以炮仗花、牵牛花作为点缀,以“见缝插针”的方式不断增加单位绿化,实现让机关“美”起来。

“党建+污水治理”,让乡村“靓”起来。将绿美乡镇创建和农村生活污水

治理工作结合起来,充分发挥各村党支部引领作用,党员干部作示范,带领群众齐上阵。根据“因材施教,一村一方案”的实施方法,进一步规范生活污水排放,发动群众拆除村庄内的危房和私搭乱建,并在拆除原址上种上群众喜欢的绿植,打造农村自己的“拆墙透绿”。截至目前,宝华镇共建成州级绿美村庄20个,县级绿美自然村15个,绿美行政村4个,绿美校园1个,美丽庭院1075户,实现了新时代和美乡村“四季有花、四季常绿”的美好愿景。



公益广告



一粒米, 一滴汗  
粒粒粮食汗珠换

# 爱惜粮食 从我做起

节约粮食, 是我们每个公民应尽的义务, 而不是说生活好了, 浪费得起就可以浪费。

## 谨防“自以为是”

□ 余春华

在工作中,有时会遇到部分干部没有认真听取别人的意见建议,也没有全面调查研究事情的来龙去脉,就主观臆断地下结论,想当然地安排部署工作,导致结果偏离目标要求,达不到工作预期。究其原因,就是“自以为是”的思想在作祟,其实质就是官僚主义的一种表现形式。

“自以为是”一词最早出自于先秦·孟子及其弟子《孟子·尽心下》,意思是认为自己的看法和做法都正确,不接受别人的意见。“自以为是”就是自命不凡、刚愎自用、盲目自信,看不起别人,听不进别人的意见建议。长此以往,不仅不利于个人的成长进步,而且会影响班子团结和干群关系,影响工作的推进和任务的落实。

无论在在工作中,还是在生活中,必

须谨防“自以为是”的思想左右了我们的科学判断,误导了我们的正确决策。作为一名干部,要坚持实事求是,多角度开展调查研究,多层面听取意见建议,把底子摸实,把事情的前因后果理清楚,把目标方向找准,在“心中有数”的基础上找对策、定计划、抓落实。要保持谦虚谨慎,充分发扬民主,虚心若谷地对别人提出的意见建议,特别是与自己观点不同甚至相反的意见,密切服务群众,不耻下问,博采众长,群策群力推进各项工作提质增效,奋力开创高质量发展新局面。

