

# 碧水长天气象新

## ——新时代江河保护治理成效显著

从河长制全面推行、江河保护立法相继推进，到永定河等一大批断流多年的河流恢复全线通水、京杭大运河实现百年来首次全线贯通……不断创新的江河治理，使越来越多的河流恢复生命、碧水长流。

保护江河湖泊，事关人民群众福祉，事关中华民族长远发展。习近平总书记“节水优先、空间均衡、系统治理、两手发力”治水思路，指引我国江河保护治理取得一系列突破性进展，越来越多的河流正成为造福人民的幸福河。

### 百万河长守护江河最前线

5月下旬，江西省德安县邹桥乡集镇旁，博阳河缓缓流淌。河水清澈，两岸稻田里水稻长势良好。河畔，王忠茂在清晨的凉爽微风中巡河。

60岁的王忠茂是邹桥乡邹桥村的村级河长。随着当地对博阳河治理管理的重视和投入，他负责的5公里河段河水更加清澈，岸线风景更美。

王忠茂是全国90万名守护在江河最前线的村级河长之一。

2016年年底，中共中央办公厅、国务院办公厅印发《关于全面推行河长制的意见》，明确提出到2018年年底前全面建立河长制。2018年6月底，河长制比计划提前半年全面落实，每条河流都有了河长。

全面推行河长制，以保护水资源、防治水污染、改善水环境、修复水生态为主要任务，构建了责任明确、协调有序、监管严格、保护有力的河湖管理保护机制。

“目前，全国30万名省、市、县、乡级河长和90万名村级河长（含巡河员、护河员）守护在江河一线，实现了每一条河流都有人管、有人护。”水利部河湖管理司司长陈东明说，与此同时，建立了河长动态调整和责任递补机制，确保江河管理保护责任不脱节、任务不断档。

河长制的全面推行，更好地维护了河流健康生命，改变了众多河流的面貌。

2020年，上海、江苏、浙江建立省际边界联合河长制，形成河湖治理合力，腾退大量河周边“散乱污”企业，流经苏浙沪三省市的太湖水质持续改善，跨界断面水质连续3年年均值达到Ⅱ类以上。

2022年，广州市黄埔区以河长制为抓手，采取一系列措施，使南岗河的水质从劣Ⅴ类升至Ⅲ类，亲水便民设施不断完善……

“2024年，水利部将持续强化河湖长制，严格河湖水域岸线空间管控，规范河道采砂管理，着力建设安全河湖、生命河湖、幸福河湖，为全面提升国家水安全保障能力作出贡献。”陈东明说。



石家庄市滹沱河景色(2022年5月16日摄,无人机照片)。

### 用法治力量更好守护母亲河

长江与黄河，是中华民族的母亲河。

“共抓大保护、不搞大开发”“共同抓好大保护，协同推进大治理”，习近平总书记的一系列重要指示，为新时代江河保护治理提供了重要遵循。各地区各部门各方面牢记嘱托，全力维护母亲河健康生命。

2021年3月1日和2023年4月1日，长江保护法和黄河保护法先后施行。

强化依法治水，用法治力量守护母亲河，江河治理取得积极进展。

在长江流域，河流水质不断改善，岸线生态持续好转，“十年禁渔”行动对水生生物多样性恢复效果明显，流域生态保护与修复成效进一步显现。

“长江保护法实施3年多来，长江委全面加强流域治理，依法治水取得新进展；水资源管控持续强化，水生态

保护修复精准发力，协同合作不断深化，水法规体系建设稳步推进。”水利部长江水利委员会政策法规司政策法规处处长杨易华说。

目前，长江流域推进长江经济带2.5万余座小水电清理整改，消除脱离水河段9万余公里；4.4万个“四乱”（乱占、乱采、乱堆、乱建）问题整改完成。

在黄河流域，上游产水区天然生态系统完整性得到有效维护，流域水土流失面积和强度双下降，黄土高原主色调由“黄”变“绿”，河口三角洲生物多样性明显提高，全流域生态廊道功能显著提升。

距离黄河干流2.5公里的山西省乡宁县枣岭乡驮涧生态清洁小流域，以前每当汛期来临，雨水冲刷，滚滚泥沙便涌入黄河。通过治理，小流域水土流失治理度达到78.5%，年新增保水

量137.8万立方米，保土量14.92万吨，流域内植被覆盖率增至89.7%。

“黄河保护法为推进黄河流域生态保护和高质量发展注入了强有力的法治力量，黄土高原的绿色版图继续扩展。”水利部黄河水利委员会水土保持局生态建设处处长刘志刚说。

江河奔腾，浩浩东流。

杨易华表示，长江委将继续锚定关键命题，完善长江保护水法规体系；健全协作机制，凝聚保护合力；突出重点任务，推动治江重大问题解决，全力推进依法治江、依法护江。

黄委政策法规司政策法规处处长王庆强说，黄委将加强配套制度建设，加快建立有效衔接、运行顺畅的流域水法规制度体系。同时，全面履行黄河保护法赋予的流域水行政监督管理职责，更好守护母亲河。

### 让更多河流成为造福人民的幸福河

在山西省新绛县龙兴镇站里村，山西省第一大河——汾河从村旁流过，岸边绿草如茵，水清景美。而在5年前，这里时常水面断流，河床裸露。

新绛县水利资源办公室主任李博说，2019年实施汾河干流生态调度前，新绛至天津段经常断流。近年来，通过多水库联合调度、实施地下水超采治理、再生水回用和灌区续建配套节水改造，断流问题基本得到解决，实现了全线贯通有水目标。

汾河全线贯通有水，源于水利部开展的母亲河复苏行动。聚焦河流断流、湖泊萎缩问题，水利部选取包括汾河在内的88条母亲河，通过加大节水力度、多水源联合调度、河湖生态补水等措施，推动治理修复。

“通过开展母亲河复苏行动，多数河流得到改善。其中，永定河、潮白河、

漳河、滹沱河等长期断流的河流，实现了一次或多次全线贯通。”水利部水资源管理司司长于琪洋说。

流经青海、甘肃和内蒙古的黑河，是我国第二大陆内河，其中张掖地区是全国重要的商品粮基地，下游除额济纳绿洲外，大部分为沙漠戈壁。

“党的十八大以来，黑河通过实施精细调度和管理，加大向生态脆弱区、绿洲边缘区配水力度，对水资源由总量控制变为过程控制，使黑河断流干涸问题得到缓解，尾间东居延海实现连续19年不干涸，流域生态环境明显改善，指示物种胡杨林面积实现恢复性增加。”黑河流域管理局水政水资源处处长张婕说。

河流是大地的血脉。在中华大地上，越来越多的河流开始呈现“河畅、水清、岸绿、景美”。

统计显示，我国流域面积50平方公里及以上的河流达4.5万条，总长度达150万公里。众多复苏的河流正在重塑城市经济结构、推动产业绿色转型，也在改变人们的用水方式。

位于黑河中游的张掖市紧紧抓住节水这个关键，大力发展高效节水灌溉农业，建成全国重要的玉米制种基地，种植面积常年稳定在100万亩左右。张掖市用水量由2012年的23.4亿立方米降至2023年的21.1亿立方米；张掖地区国内生产总值增长近1.08倍，取用水量不升反降9.8%。

2024年，我国将继续强化江河保护治理管理，继续推进母亲河复苏行动，让更多河流成为造福人民的幸福河，为建设人水和谐的美丽中国提供有力支撑。

新华社文字记者：刘诗平  
新华社北京5月31日电

新华社图片记者：杨世尧  
新华社北京5月31日电

# 孩子们个头高了，课桌椅能否跟着“长”？

眼下孩子们平均身高越来越高，但一些学校的课桌椅却没有跟着“长”。“新华视点”记者采访发现，由于课桌椅国家标准滞后等原因，不少地方存在课桌椅与学生身高不大匹配的情况；课桌椅“低配”现象，成为孩子们“成长的烦恼”，无形中增加了近视、驼背等健康隐患。

### 大个子“窝”小桌子

山西高二学生家长张先生不久前参加家长会发现，教室的课桌椅坐得不舒服。“我身高不到一米八，就得弯腰屈腿，很难受。班上很多男生个头比我高，每天还要坐七八个小时。”张先生说。

记者采访发现，中小学课桌椅与学生身高不匹配的现象有普遍性。广东一所中学高中部梁老师告诉记者，学校高中部三个年级使用的课桌椅型号是一样的，课桌高度在80厘米左右，且都是固定的。高二的肖同学说，自己身高一米九，课桌椅高度不太合适，“坐着比较难受，腿伸不直，会驼背。”

近年来，不少地区的学校为学生更换了可调节课桌椅，但调节不及时的问题较为突出。东部某省一小学老师表示，该校六个年级使用同一型号的可调节课桌椅，学校每学期统一进行调整：“一个班的课桌椅高低都是统一的，不会单独为某个学生调整。”

除了桌面和椅面高度，桌斗设计也给一些学生带来困扰。北京市东

城区教育科学研究院教研员陈忠玲说，由于桌斗大小，很多学生只能将书包位置在座椅靠背前，导致学生的腰背部缺乏支撑，无法长时间保持健康坐姿；桌斗下方空间不够，一些学生只好侧身坐或将腿伸到桌外，引发不良坐姿。

北京市疾控中心学校卫生所所长郭欣说，判断课桌椅高度是否符合孩子身高，可以看孩子坐姿是否符合“三个90度”，即大臂和小臂成90度、上身和大腿成90度、大腿和小腿成90度。

2014年发布的推荐性国家标准《学校课桌椅功能尺寸及技术要求》规定了课桌椅的11个型号和与之匹配的适宜就座者身高范围。一项2021年针对中部某省660所中小学校的抽样调查显示，课桌椅符合国标要求的不到20%。

东南大学附属中大医院脊柱外科中心副主任医师毛路等专家指出，课桌椅过高或过矮都会引发不良坐姿，可能增加近视、脊柱侧弯、驼背等方面风险。

课桌椅与学生身高不匹配，有多方面原因。

据了解，课桌椅国家标准历经数次修改，最新版本是2014年发布的，距今已有10年，存在一定滞后性。

教育部2021年公布的第八次全国学生体质与健康调研结果显示，与2014年相比，2019年全国7—9岁、10—12岁、13—15岁、16—18岁、19—22岁男生身高分别增加0.52、1.26、1.69、

0.95、0.81厘米，女生身高分别增加0.72、1.24、0.97、0.80、0.62厘米。

深圳市2019年组织的一项调研显示，当地部分中学生身高超过190厘米，国家标准最大号0号课桌椅已不能较好满足这部分学生的需求，因此当地在最新采购标准中新增了0+号课桌椅。

教育界人士表示，虽然国家有相关的课桌椅配备标准，但在实际执行过程中，很多学校经费有限，短期内全

### 课桌椅为何变“成长的烦恼”？

部置换成符合要求的课桌椅有难度。

一家大型课桌椅制造企业负责人表示，学校之所以喜欢固定式课桌椅，是因为它更加便宜耐用，出厂价就几十块钱。相比之下，可调节课桌椅价格高不少。福州市鼓楼区第五中心小学去年的一份采购结果公告显示，该校共采购可调节课桌椅165套，共花费82170元，每套单价498元。

多位受访者指出，课桌椅匹配不上

学生身高，还有一个重要原因是学校管理跟不上。一位教育部门人士坦言，很多学校虽然换了可调节桌椅，但后期维护管理跟不上，没有及时调节高度。

根据《学校卫生工作条例》，教育行政部门对学校课桌椅负有监督职责。中部某地卫生行政部门负责人告诉记者，部门人少事多，每次到学校现场检查也以传染病防控为主，课桌椅不是重点。

### 让课桌椅更“合身”还需多方发力

课桌椅看似小事，却关系到每个孩子的健康成长。让课桌椅更“合身”，为孩子们创造更舒适的学习环境，还需要多方发力。

记者了解到，为使学生课桌椅更“合身”，不少地方积极开展相关工作。

广州市中小学卫生健康促进中心主任戴秀文表示，广州市把课桌椅配备

中的卫生要求融入校医培训课程，规范指导各班级课桌椅调整。“学生课桌椅配备符合率要达到80%以上；当一名学生有两个适用课桌椅型号时，优先选择尺寸较大的，为身高增长留有余地；对于身高、体重等体证明显超常的学生，应尽可能通过定制特殊型号课桌椅等方式解决。”

多地教育部门人士建议，应当加

强宣传教育，提高全社会对健康使用课桌椅重要性的认识；有条件的地区应加大财政投入，尽快为中小学校配备可调节课桌椅。同时，课桌椅相关标准应当及时更新，跟上学生身高增长步伐。

“应当鼓励创新，不断改良课桌椅的设计和工艺，为学生设计出更科学、更好用的课桌椅。”陈忠玲说，可设计

无需工具和专业人员操作就可以及时调节高度的课桌椅，设计更加科学合理的桌斗。

多位受访人士指出，教育部门应当加强对学校课桌椅采购和配套管理的指导，将课桌椅配备情况列入考核；卫生部门要做好日常监测和随机抽检，压实责任，及时发现问题并督促整改。