

历时106天,1万余人次参与 2024大理洱海百日百马接力挑战完美收官

□ 记者 苏云慧

6月16日,经过106天的风雨兼程,2024“颀战百马”——大理洱海百日百马接力挑战活动完美收官。

当天上午7时起,500余名马拉松爱好者在洱海生态廊道奔跑,他们之中有朋友邀约跑的,有夫妻携手跑的,还有带着孩子跑的……他们拼尽全力地奔跑,一次又一次战胜自己,也用行动传递着健康、快乐、环保的生活态度。

据介绍,今年的大理洱海百日百马接力挑战活动从3月持续至6月,挑战者从洱海生态廊道入口至5.5公里区间进行折返跑,以接力的方式完成106天的“百马”挑战任务,活动吸引了来自全国各地以及加拿大的一万余人次参与。参赛者廖琴以38次全马跑拿下了本季的“全马王”。

72岁的张子荣是第3次参加“颀战百马”活动,也是活动中年龄最大的马拉松爱好者。从2022年开始至今,张子荣在活动中共计跑了321次半程马拉松。他说:“我非常喜欢参加这项运动,和大家一起奔跑,我不断地超越自我,我也希望通过自己把‘我运动,我健康’的理念传播给身边每一个人。”

13岁的袁罗壮当天跟着父亲罗起华一起参加挑战,并完成10公里的挑战。大理洱海百日百马接力挑战活动开始以来,袁罗壮周末只要有空都会和父亲一起参加挑战,一共跑了20多天,每次



6月16日,500余名马拉松爱好者奔跑在洱海生态廊道,形成一道亮丽的风景线。

【通讯员 董兴 摄】

跑5公里到10公里不等。罗起华说:“儿子现在学业繁重,但只要有空我都会带着他一起锻炼,健康的体魄比什么都重要。”

“本次挑战活动中,有13对夫妻

携手完成了全马挑战。”活动创始人赵俊颖介绍,“举办‘颀战百马’活动的3年间,我们带动很多跑步爱好者完成全马或者半马的挑战,让‘奔跑’‘坚持’在很多人心中生根发芽,非常有成就感、

幸福感,这也是我们持续举办这个活动的动力。希望能带动更多的人加入跑步运动,在苍洱之间肆意奔跑,感受大理四季户外运动之城的魅力,享受运动带来的快乐。”

大理街头“志愿红”

□ 记者 李百祥 俞少行文 / 图

6月15日一大早,大理市的各大路口、全民活动场所、汽车站、火车站等地,身穿红马甲、头戴小红帽的志愿者在活动,他们是绽放在大理街头的“志愿红”。

“文明大理你我共建,大理的文明有您一份功劳。”“请您把共享单车规范停放,感谢您,您是一位文明市民。”……志愿者们有的在路口引导行人文明出行,有的在商业区进行文明倡导宣传,有的在公共场所制止不文明行为……

“别着急,请等一下,要注意安全。”志愿者段钰莹是滇西应用技术大学的一名大学生,在泰安路与苍山路口进行文明交通劝导。她说:“参加志愿服务活动,既是对自己的锻炼,也是有意义的社会服务实践,如果能够通过自己的行动让他人增强

安全意识,规范文明行为,我会觉得很有成就感。”

“利用休息时间参加志愿服务,我觉得是一件有意义的事情。”志愿者张莉君说,自己已经多次参加志愿服务活动。她认为文明的城市需要大家共同提高文明素养,养成文明习惯,希望自己的志愿服务行动能够带动更多的人,纠正不文明行为,倡导文明新风尚。

据了解,6月14日至16日,中共大理州委文明办、大理市委文明办、大理州志愿服务联合会和共青团滇西应用技术大学委员会联合组织开展“弘扬志愿服务精神·建设文明幸福大理”主题志愿服务活动,大力弘扬志愿服务精神,引导广大群众进一步提高文明素养,着力提升城市文明水平和社会文明程度,为大理高质量发展提供强大的精神动力。



志愿者在路口引导行人文明出行。(摄于6月15日)

弥渡交警深入开展安全隐患大排查大整治 多举措筑牢雨季交通安全“防护网”

□ 通讯员 李加勇 郑鹤源

进入雨季以来,弥渡县公安局交警大队深入开展安全隐患大排查大整治,全力消除道路交通安全隐患。

6月12日,在杭瑞高速九顶山弥渡连接线(弥九线),工人们正在险口路段安装波形钢质防护栏。施工负责人罗发尧介绍:“九顶山连接线防护栏工程全长976米,分20段,我们6月9日进场施工,预计在6月13日就可完工。”

弥九线全长10余公里,属于典型的盘山公路,弯急坡陡,路侧有悬崖深管,日常通行的车流量较大,尤其是降雨天气,一旦车速较快,极易发生追尾、碰撞、侧滑、甩尾等道路交通事故,

重则冲出路面、掉进山崖。为有效减少交通事故发生,弥渡交警大队联合县交通运输局等部门,在交通安全风险隐患较为突出的路段设置了防撞墩,又加装了波形钢质防护栏,采取“双保险”措施,全面提升公路的安全通行效能,保障广大交通参与者的生命财产安全。

在果河路新街镇永祥村交叉口,交警新增设了“电子哨兵”交通科技管控设备,一旦有车辆将从村道驶入果河路时,设备便发出语音及文字警示,提醒果河路上高速行驶的车辆减速慢行,注意合流车辆。新街镇永祥村委会下坝庄小营车主李仙就深有感触:“果河路上过往的车辆车速相当快,这个仪器安

装以后,我们通过永祥路口时,果河路上的车辆便会自觉减速,比没安装的时候安全多了。”

果河公路作为横穿弥渡坝子的主干道之一,道路沿路村庄密集,平交路口较多,近年来,交警大队除了在辖区主干道车流量较大的路口增设了交通信号灯和科技管控设备灯外,今年又在果河公路、祥临公路沿途村庄密集的路口安装了11套“电子哨兵”,在小型路口安装了40套爆闪警示灯,提示交通参与者路口减速慢行,实现了所有交叉口安全警示全覆盖。

弥渡县公安局交警大队副大队长白金生说:“今年以来,我们对辖区易发

生道路交通事故的路段积极进行治理,在临水临崖路段安装钢质防护栏,在交叉路口安装“电子哨兵”以及爆闪灯,有效预防各类道路交通事故的发生。在此,也提醒广大驾驶员,雨季行车,切勿超速行驶,不要强超抢会,让我们共建共享良好交通环境。”

弥渡县交警大队还结合当前开展的夏季治安打击整治行动,每天增派警力,加大对辖区道路上各类交通违法行为的查处力度,重点查处酒驾醉驾、飙车炸街、驾乘机动车不系安全带、骑乘摩托车不佩戴安全头盔等突出交通违法行为,最大限度预防和减少道路交通安全事故的发生,保护人民群众的生命财产安全。

大理州第十八届少年儿童书信文化 比赛活动结果出炉 共有1110人获奖

本报讯(见习记者 龚秋燕)6月15日下午,大理州第十八届少年儿童书信文化比赛州级评审工作在中国邮政集团有限公司大理州分公司举行,共有1110人获奖。

本次比赛以“珍惜”为主题,旨在引导广大学生在日常学习和生活中发现值得珍惜的美好事物,学会珍惜,并通过书信文化比赛的方式,引导广大少年儿童了解中华传统书信文化的悠久历史,感受书信文化的特殊魅力。

鹤庆县第二中学党支部书记、校长秦玉海是此次比赛活动的评审之一,他说:“今年的书信总体书写比较认真,格式正确,很多语句文采不错,突出主题,有很多亮点,举办这个活动对促进中小

学生作文水平以及书写绘画能力的提升非常有益。”

据了解,此次比赛共有1032所学校的14780名学生参赛,比赛设特等奖7名、一等奖14名、二等奖28名、三等奖56名、鼓励奖1005名和组织奖6名。其中,大理新世纪中学张柳楠和祥云县祥城镇第一初级中学李金轩获得中学组书信特等奖,巍山县南诏镇为民小学苏梓楷和永平县思源实验学校分校段刘旭宏获得小学组书信特等奖,大理市满江中学169班杨涵、下关实验小学175班刘杰莹、剑川老君山中心幼儿园大二班李清晨分别获得中学组、小学组、幼儿组绘画特等奖,鹤庆县、大理市、永平县、弥渡县、南涧县、巍山县获得组织奖。



云龙县人民检察院和滑洞林场党员干部在志奔山开展巡林活动。(摄于6月12日)活动以“同护绿水青山 共筑清廉防线”为主题,21名党员干部对林区草甸和周边垃圾进行清理,用实际行动保护环境、爱护家园,争当环境保护的宣传者、践行者、推动者、守护者。

【通讯员 钱丽娅 杨键超 赵锦东 摄影报道】



剑川民警向群众宣传禁毒知识。(摄于6月13日)

近期,剑川警方深入边远农村地区持续开展禁毒宣传活动,把法律知识送到农村,传播到田间地头。活动共发放宣传资料2000余份,参与群众达5000余人次,解答群众咨询75人次,有效增强了全民参与禁毒行动的积极性。

【通讯员 赵春鸿 沈炜杰 摄影报道】



扫码看好新闻

权威性 | 影响力 | 责任感

公益广告

简单生活 拒绝浪费 资源有限 珍惜共有

低碳生活 健康大理

