

世界献血日前爱心涌动 我州各界人士踊跃到州中心血站献血

累计无偿献血 67300 毫升

□ 记者 杨德梅 高正达

在第20个世界献血者日来临之际，我州各界人士踊跃到州中心血站献血，用爱为生命续航，践行生命至上，彰显城市温度，将滴滴血液汇聚成川流不息的生命长河。

6月12日一大早，州中心血站内就挤满了无偿献血的各界爱心人士，从填写健康征询表、初步检查，到献血车内采血，每个窗口都排着长队。

大理市公安局巡特警大队大队长张加发，从2004年读警校时就开始无偿献血，如今已献血19年，累计献血1900毫升，成为“热血勇士”，他还积极组织所在单位的民警参加无偿献血。他说：“无偿献血，是一项光荣而神圣的社会职责。今天我们大理市公安局巡特警大队一共组织了30余名快警队员来参加无偿献血，目的就是为我们的社会献上一份爱心，做一点贡献。”

“我们年轻，献点血也没啥事，大家都献出一份爱心，就能挽救更多的生

命。”前来献血的大理市公安局巡特警大队快警队员赵鑫说。

州中心血站在倡议广大群众积极参与无偿献血的同时，也号召本站职工以身作则广泛参与献血。州中心血站供血科医师肖春雁从参加工作的第一年就开始无偿献血，已经献血14年。肖春雁介绍，自己参加工作之初遇到一个2岁的小孩因为蚕豆病需要输血，小孩子的亲戚朋友冒着大雨从各处赶来为小孩献血，令她深感感动，刚好过了几天，献血车开到医院，她就参加了第一次献血。“从那以后，只要身体允许，她都坚持献血，至今已献血20多次，2021年她获得无偿献血奉献奖铜奖。“一个健康的人参加无偿献血对身体是没有影响的。献血不仅给自己带来荣誉，还可以用绵薄之力去帮助更多需要帮助的人。我觉得献血是一件崇高且伟大的事情，是对生命的尊敬，是对社会的责任。”肖春雁说。

当天共有来自州市机关单位、学校、社区的279人参加无偿献血，共献血

67300毫升。

据了解，从年初至今，大理州献血16038人次，献血量4134350毫升。“大理州近几年来无偿献血人次每年稳步提升，但是大理州作为滇西医疗中心城市，供血压力较大，每天要有100人次以上的无偿献血，血液才能勉强供应。在此，我们倡导社会各界积极参与到无偿献血的行动中来。”州中心血站献血办负责人张云海说。

>>> 无偿献血小常识

无偿献血是指健康、适龄公民自愿献出自身可以再生的少量血液或血液成分，去挽救垂危病人的生命，而不收取任何报酬的行为。无偿献血是无私奉献、救死扶伤的崇高行为，是人道博爱的具体体现。

献血可以促进自身新陈代谢，是一种利人利己的行为。此外，血站对每袋血液进行严格检验，因此献一次血等于做了一次免费健康体检。根据相关规定，献血者及直系亲属还可以相应享

受免费用血。无偿献血等于给自己及家人建了一个“血液银行”，添了一份保障。健康时献血救人，自己和家人需要用血时就可以享受爱心回报。

献血的基本条件是年龄为18至55周岁；既往无献血反应、符合健康检查要求的多次献血者主动要求再次献血的，年龄可延长至60周岁。体重：男≥50公斤，女≥45公斤。健康状况良好。献血前2至3天内不喝酒、不吃药，休息好，清淡饮食。持本人身份证到流动采血车(点)或中心血站填表登记。经医务人员献血前健康咨询、一般检查和血液初筛检测，凡达到献血标准的即可参加献血。

献血不会影响健康。血液自身具有很旺盛的代谢能力，一次献血200至400毫升，各种血液成分将很快得到补充，不会影响健康。科学实践证明，坚持定期自愿无偿献血，不但无损健康，而且还可以增进造血细胞新陈代谢，可增强免疫能力和抗病能力，增强造血机能，降低血脂，预防疾病，有益身心健康。

漾濞县瓦厂乡——

新市场，新发展

□ 通讯员 徐佳梅 茶映斌

一大早，漾濞县瓦厂乡新区农贸市场人头攒动，热闹非凡，周边居民纷纷前来“打卡”。

据悉，瓦厂乡旧农贸市场位于瓦厂村街子下村民小组，由于区域限制等原因，街天易造成交通堵塞，阴雨天时地面潮湿、光线昏暗，给群众带来了诸多不便。

2023年，瓦厂乡在上海沪滇协作资金的大力帮扶下新建农贸市场及展销中心，于今年5月正式投入使用。该项目平整场地2000平方米，建有农贸市场2层及展销中心3层，内部设有照明、消防、排水、污水处理等基础设施，有120个固定摊位及部分临时摊位。

周边还建有公共卫生厕所、文化活动室等，基础设施完善，交通便利，干净整洁，购物环境舒心，获得群众的一致好评。

一直从事蔬菜销售的摊主肖师傅说：“新的农贸市场更宽敞、更明亮，销售区域划分也更加合理，地面也不会湿漉漉、脏兮兮的，大家也乐意来买菜。”

“新农贸市场也给我们带来了新的发展途径。项目移交后由瓦厂村负责管理，所产生的收益将用于发展壮大瓦厂村集体经济，目前展销中心的一楼已出租。”瓦厂村村委主任苏茂华说。

下一步，瓦厂乡将持续推进农贸市场规范提升工作，不断提高农贸市场规范化管理和服务水平，为群众营造更加舒适、放心的购物环境。

大理市政务服务管理局 十条措施提高窗口审批服务质效

本报讯(通讯员 李春时) 近期，为贯彻落实好省、州规范招商和项目领域突出问题专项行动有关要求，优化政务服务营商环境，大理市政务服务管理局推出了提高窗口审批服务质效的十条措施，进一步提质增效，更好地服务于企业群众。

十条措施主要围绕规范行政审批行为和强化服务企业群众意识两个方面，要求落实好“应进必进、进必授权”，强化业务技能，提高行政审批工作质效，严格按照审批事项办事指南收取申请材料，严格审批流程，坚决杜绝办事

拖沓、推诿扯皮、私设门卡、不按政策法规审批、超时限审批、让企业群众“多头跑”“往返跑”等行为；要求提高服务意识，遵守工作纪律，坚持便民利民，主动靠前服务，推动审批服务由政府供给导向向群众需求导向转变，尽心竭力为企业群众服务。

随着十条措施的推行，大理市政务服务管理局进一步增强窗口服务意识、优化审批流程，提升窗口办事效率，5月共受理245772件、办结245772件，今年累计受理1162592件、办结1162592件，办结率100%，群众办事满意率达99.99%。



6月14日，鹤庆县委办组织应急、公安、交通、消防、电力等单位和相关企业在县城文庙公园开展2024年“安全生产月”咨询日宣传活动。活动现场，各部门通过悬挂宣传标语、摆放宣传展板、发放宣传资料等多种形式，向群众宣传安全生产、防灾减灾救灾相关法律法规和安全常识，动员全社会积极支持、广泛参与，携手共筑安全生产“防火墙”。
[通讯员 寸春蕾 摄]



剑川县象图乡新时代文明实践所(站)的志愿者向赶集群众宣传防灾减灾基本知识。(摄于6月14日)
连日来，剑川县象图乡新时代文明实践所(站)的志愿团队借赶集日、村民大会之机，以入户、集中宣传和拉横幅、“摆地摊”等多种方式，向群众大力宣传安全生产、防灾减灾救灾知识，进一步增强群众安全意识。
[通讯员 范文 张吟涛 摄影报道]



永平县龙街镇初级中学党支部联合永平县人民检察院开展“模拟法庭”进校园活动。(摄于6月13日)
活动模拟了一起因校园欺凌引发聚众斗殴致人死亡的刑事案件的庭审，由学生扮演法官、检察官、法警、被告人、辩护人、证人等角色进行模拟审理。整个模拟法庭程序规范、庄严有序，近400名师生“沉浸式”体验了法庭审理过程，深刻感受法律威严与司法庄严。模拟庭审结束后，永平县人民检察院检察官还结合案例向师生普及有关未成年人违法犯罪的法律知识，并带领现场观摩的同学进行“拒绝校园欺凌”主题宣誓。通过活动，进一步加强了青少年的法治宣传教育，增强了未成年人法治意识，推进了校园法治文化建设。
[通讯员 白春 摄]

扫码·看好新闻
权威性|影响力|责任感

公益广告
请随手关闭电源
节约用电 从现在开始
节约，从小处做起，从现在做起，从我做起。节约用电往小处说是勤俭美德，往大处讲是保护我们共同的地球。