

# 大理日报社大新传媒小记者走进大理州预防青少年违法犯罪禁毒防艾教育基地

6月22日,大理日报社大新传媒小记者工作团联合大理州强制隔离戒毒所开展“护航青春,防范青少年药物滥用”主题宣传教育活动。60余名小记者走进大理州预防青少年违法犯罪禁毒防艾教育基地,了解毒品危害,进一步增强

识毒、防毒、拒毒的意识和能力,争当“禁毒防艾宣传小卫士”。活动伊始,小记者在工作人员的带领下进行禁毒志愿者宣誓。在毒品模型展示厅,五颜六色、各式各样的新型伪装毒品一一呈现在小记者眼前,工作人员

向小记者介绍了毒品的外观种类、危害、新型毒品的伪装形式与识别技巧,告诫他们不要进入治安复杂的场所,不要接受陌生人提供的食品和饮料;在多媒体互动展区,小记者通过参与禁毒知识游戏互动,亲身体验“吸毒后的

你”人脸变化系统,身临其境地感受吸毒的危害。通过此次活,小记者纷纷表示,要从自我做起,远离毒品,要将学习到的禁毒知识传递给身边的亲人和同学,当好“禁毒防艾宣传小卫士”。

## 毒品的危害

□ 大理海东北附强书院实验小学实验20班 胡嘉坤

6月22日,我来到了大理州预防青少年违法犯罪禁毒防艾教育基地参观学习。

刚进入基地,我就看到了一个庄严的宣誓厅。在这里,我们进行了郑重的宣誓,表达了我们禁毒防艾的决心。

接着,我们来到了第二个展厅,墙上挂满了祖国领导人对青少年儿童的希望寄语。看着这些寄语,我感受到了国家对我们青少年的关爱和期望,也明白了自己肩负的责任。

随后,我们走进了第三个展厅,里面正在播放一个关于吸毒和戒毒的视频。视频中,一个人从尝试吸毒到上瘾,再到最后成功戒毒,整个过程令人触目惊心。我看到了他因为吸毒而失去的健康、家庭和尊严,也

看到了他在戒毒过程中所经历的痛苦和挣扎。这个视频让我深刻认识到了毒品的危害,也让我更加坚定了远离毒品的决心。

最后,我们来到了毒品展示厅。这里摆放着各种各样的毒品,有0号胶囊、海洛因、芬太尼、冰毒等。看着这些毒品,我感到既好奇又害怕,好奇的是,这些毒品看起来并没有什么特别之处,为什么会有这么大的魔力,让人一旦沾上就无法自拔。害怕的是,我们知道这些毒品会对人的身体和心理造成极大的伤害,甚至会危及生命。

通过这次参观,我不仅了解了毒品的危害,也增强了禁毒防艾的意识,我要向身边的人宣传禁毒防艾的知识,让更多的人了解毒品的危害。

## 珍爱生命 远离毒品

□ 下关四小242班 张文博

6月22日早上,我们小记者来到了大理州预防青少年违法犯罪禁毒防艾教育基地。到了基地,我们先是观看了一部关于毒品危害的视频。影片中,那些因毒品而家破人亡的悲惨画面让我深感震惊。我看到了毒品是如何悄无声息地侵蚀人们的身心,如何将一个充满希望的生命推向深渊。

接着,我们参观了毒品模型展示厅。在那里,我了解到毒品的种类、形状和危害。我惊讶地发现,毒品并不都是我们常见的白色粉末,还有许多看似

无害的物质,如香料、糖果等也可能被制成毒品,所以在日常生活中我们必须提高警惕。

通过这次活动,我深刻地认识到了毒品的危害,也更加明白了“珍爱生命,远离毒品”的道理。我将把这次的经历和感悟分享给我的同学们,让他们也了解毒品的危害。让我们携手并肩,共同为构建一个无毒、健康的社会环境而努力。只有这样,我们的童年才能更加美好,我们的生活才能更加和谐。

## 参观禁毒防艾教育基地

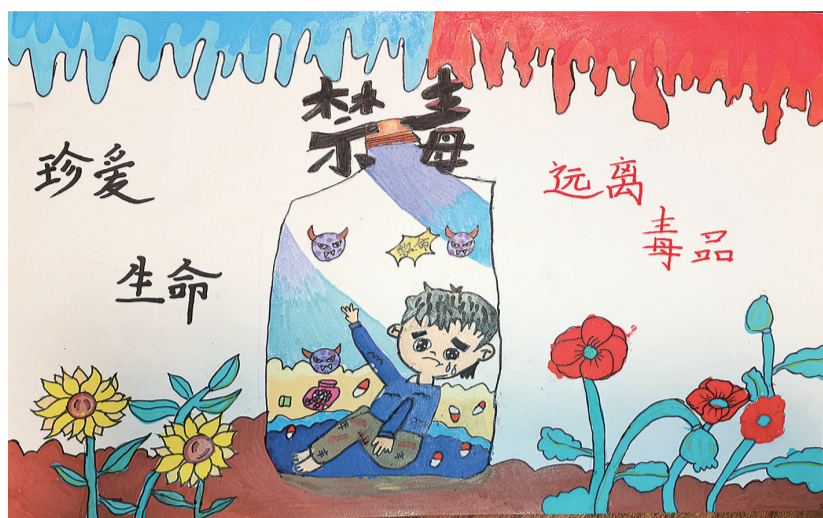
□ 下关三小164班 苏钰璐

6月22日,我来到大理州预防青少年违法犯罪禁毒防艾教育基地参观学习。

活动开始,在工作人员的带领下,我们小记者进行了禁毒志愿者宣誓。接着,工作人员又带着我们观看了一个关于毒品危害的视频。来到毒品模型展示厅,五颜六色、各式各样的新型伪装毒品一一呈现在我们眼前,工作人员向我们介绍了毒品的外观种类、危害、新型毒品的伪装形式与识别技巧,告诫我们不要进入治安复杂的场所,不要接受陌生人提供的不明食品和饮料。

最后,在多媒体互动展区参与禁毒知识游戏互动,通过观看AI人脸变化,我看到了吸毒后人的外貌变化,人在吸毒几年后脸上长出了暗疮,且渐渐溃烂、腐烂,让人心惊胆战。可想而知,毒品对身体的伤害有多大。

通过参观学习,我认识到了毒品的危害,吸毒不仅危害自身,还会危害家庭和社会,我们一定要牢记“一朝吸毒,终生难戒”“一时不慎,痛悔一生”这样的忠告。所以大家一定要谨记,远离毒品,让我们的心脏永远健康的跳动。



下关一小198班 成可馨



下关一小183班 付涵



下关四小一(3)班 余馨蕊



下关一小193班 何宇轩

## 再次走进禁毒防艾教育基地

□ 大理海东北附强书院实验小学实验13班 苏嘉懿

6月22日,我再次跟随小记者团走进大理州预防青少年违法犯罪禁毒防艾教育基地,学习禁毒防艾知识。

我们参观了禁毒防艾教育基地,并通过图片、实物和视频,了解了毒品和艾滋病的危害。我看到了那些因吸毒而家破人亡的案例,也看到了艾滋病患者痛苦的生活,深刻地认识到了禁毒防艾的重要性。工作人员还向我们介绍了禁毒防艾的工作情况以及如何预防毒品和艾滋病的传播。

这一次的学习,让我深刻地明白了禁毒的重要性,很多青少年可能会

因为好奇心、家庭教育的缺失或者交友不慎等开始走向吸毒的道路。每一个吸毒的青少年都低估了毒品的危害性和毒瘾的威力,觉得毒品就像吸烟一样,吸一口以后不再吸就行了,正是因为这种无所谓的态度,让自己走向了黑暗的深渊。

此次活动让我更加深入地了解了禁毒防艾的知识,也让我明白了自己作为一名小记者的责任。我会将这次活动的收获分享给身边的同学和朋友,让更多的人了解禁毒防艾的重要性,共同参与到禁毒防艾的工作中来。

## 小记者心得体会

通过活动,我深刻地认识到不能在好奇心的驱使下随意尝试陌生人给的东西,也坚决不能在周围环境的影响下被引诱、欺骗,以寻找刺激的方式接触毒品。我愿意做一名禁毒防毒志愿者,禁毒,从我做起,坚决对毒品说“不”。  
大理州实验小学185班 张泽锦

在大理州预防青少年违法犯罪禁毒防艾教育基地展馆内展出了很多毒品,传统毒品有:罂粟果、鸦片、海洛因等,新型毒品有:冰毒、摇头丸、麻古、咖啡因等,还有很多伪装成食品的毒品,比如跳跳糖、奶茶、可乐等。所以,当我们想吃零食的时候,应该到正规的超市购买,不能贪图小便宜,更不能随便接受陌生人给的东西。  
大理海东北附强书院实验小学实验5班 陈诺

6月22日的那个周六我过得特别有意义,因为我来到了大理州预防青少年违法犯罪禁毒防艾教育基地学习禁毒知识。听完民警叔叔讲解毒品的知识后,我知道了要在正规商店购买零食,不进入治安复杂的场所,不接受陌生人提供的不明食品和饮料,毒品害人又害己,我们要珍惜生命,远离毒品。  
下关四小243班 邓臻

6月22日,我再次来到大理州预防青少年违法犯罪禁毒防艾教育基地,让我更进一步地认识到了吸食毒品是害人又害己的事情。作为一名小学生,我一定要从自己做起,不碰、不吸食毒品,从身边的人做起,监督并向身边人宣传吸毒的危害,努力做一个合格的“禁毒防艾宣传小卫士”。  
下关三小166班 王沛晴

通过此次活,我了解了毒品的种类,毒品它不只是白色的,还有其他颜色。知道了吸食毒品不仅会损害自己的健康,还会毁了家庭、危害社会。抵制毒品需要从我做起,今后我要向身边人积极宣传禁毒知识。  
下关一小193班 曹宸恺



下关七小216班 冯舒豪



下关一小184班 安紫轩