

“317护”App联合思维导图+宣教二维码 州医院创新健康教育方式取得良好社会效益



州医院门诊部护士指导患者扫描宣教二维码了解高血压、糖尿病等疾病防治知识。(摄于9月3日)

□ 记者 赵丽花 文 / 图

来自西藏芒康的藏族患者巴桑第一次来大理州人民医院看病,他只会藏语,听不懂汉语,专门请了老乡当翻译。在门诊大厅,导诊护士提供热情服务,告诉他用手机微信扫“317护”App二维码,就可以听藏语录音,了解疾病

防治宣教、检查注意事项等内容。他使用后,觉得真是太方便了。

州医院开展的“317护”App联合思维导图在住院患者健康教育中的应用研究被州科技局列入州科技计划项目。项目自2022年6月开展至今,以“317护”App为载体,选择糖尿病、高血压、乳腺癌及泌尿系结石四个病种,以

健康教育目的及患者需求为导向,结合医院现状,按照 PIO 机制模型制定方案,规范流程、内容及形式,并按照知、信、行机制构建质量评价标准,形成一套高效的“互联网+”管理体系。运用思维导图编制普通话、白语、藏语讲解,通俗易懂、规范标准的健康教育课件,并制作成宣教二维码,放置在老年病科、内分泌科、泌尿外科、肿瘤科及门诊部显著位置,给予患者更多获取健康知识的选择,尤其方便少数民族患者和老年患者。

“317护”App还可以对健康教育效果进行评价。医院根据每一项教育内容设计效果测试表,并随同课件植入“317护”App中,发送患者学习后提醒参与测试,护士查阅患者学习成效并给予必要的、有针对性的线上解答或床边指导;推送患者满意度调查表,患者在填写,系统自动生成统计表,便于医院改进管理,有效提高患者满意度。经临床实践运用,该评价指标可明显提高住院患者健康教育质量,护患均受益,广受好评。肿瘤科一病区患者周四妹的女儿说:“我妈妈今年58岁,是白族,没读过书,不识字,听不懂汉语,每次住院都要有人陪着她。这次住院,医院做的这个健康宣教很实用,我妈妈只要拿着手机微信扫一扫二维码,就可以播放宣教内容,还可以选择用白语播放,太方便了。饮食、检查注意事项,疾病相

关知识介绍都很详细,接地气,我妈妈一听就懂。”内分泌科护士禹媛华也认为,以前的健康教育宣教方式主要是以护士口头宣教、示范指导,发放纸质资料等形式进行,患者和家属难以理解和记忆,教育效果还受护士的个体素质、知识结构、沟通技巧及工作时间的影。现在运用思维导图编制的标准化健康教育音频文件,以手机为载体,从饮食到运动,从防病到治病,针对性地推送患者所需的知识,让患者可以随时、反复查看,方便患者获取健康教育知识,极大地提高了临床健康宣教的效率,也减轻了护士的工作量。

“317护”App联合思维导图项目在州医院实施两年多来,有效降低了医院健康教育成本,一方面,“互联网+”住院患者健康教育管理体系能密切医疗联合体内部关系,应用研究完成后医疗联合体医院机构所有患者可免费共享总院健康教育资料、管理及考核体系,进一步加强核心医院带动作用;另一方面,实现科室患者住院日缩短,节约了医保资金及患者自付费用,据统计,4个科室同期节约医保基金和患者支出280.74万元,健康教育产生的经济效益概算为28.07万元。同时,还提高了患者生存质量,使患者和家属能够从疾病的三级预防做到一级预防,达到疾病的根本预防,同时向社会推广了慢性病特殊病种健康知识。

“扬帆班”落地大理州民族中学

本报讯(记者 俞少行 通讯员 张敏) 9月20日,大理州民族中学“扬帆班”开班(仪式)举行。

“扬帆班”是“扬帆生态教育移民班”的简称,于2009年由思源·新浪扬帆公益基金发起,旨在资助偏远地区优秀学生顺利完成学业。15年来,在全国共开设57个班,资助学生近3000名。今年,经民建云南省委、民建大理州委牵线搭桥,项目方决定在大理州民族中学设立一个“支付宝公益·扬帆班”,对50位学生给予每生每学年2000元的资助,3年共计资助30万元。

思源·新浪扬帆公益基金项目部总

监段显丹表示,除了资金资助,还会给“扬帆班”学生提供课外图书捐赠阅读和游学营、研学营等一些助学活动,希望可以帮助家庭经济困难且品学兼优的学生减轻心理压力,让他们专心学习。

大理州民族中学“扬帆班”学生马雨蕊说:“这项资助缓解了我的家庭经济困难,使我能专注于我的学业,我会努力学习,为自己的梦想做准备,也为以后更好地服务社会做准备。”

大理州民族中学“扬帆班”学生李思琪说:“这项资助为我未来的学习增添了动力,我会好好学习,回报这份恩情。”



祥云县鹿鸣乡雄里坡村党总支组织党员群众清理塌方道路。(摄于9月13日) 近期连续降雨,导致鹿鸣乡各村的通村公路多处塌方,路面被落石和泥沙覆盖。为及时消除安全隐患,该乡常态化组织党员和群众开展清路行动,有效保障了群众的安全出行。
[通讯员 李世超 唐亚玲 摄影报道]



云龙县滑洞镇铁厂村党群同心,投工投劳硬化村道道路。(摄于9月13日) 为改善群众出行“最后一公里”,铁厂村从村集体资金中拿出2.5万元购买混凝土,于近日组织50余名党员干部投工投劳,对铁厂完小旁的三沟水公路的难行路段进行路面硬化。路段硬化后能有效解决部分村民出行难的问题,得到了村民的一致好评。
[通讯员 左孝靖 左王钰 摄影报道]



巍山县南诏镇新村村委会梯子坡村民免费领取农资。(摄于9月12日) 当日,巍山县农业农村局农技站工作人员到梯子坡村开展晚秋鲜食早蚕豆物资补助及技术培训,为梯子坡村49户农户免费发放钾肥4.6吨,助力该村306亩鲜食早蚕豆实现增产增收,为乡村产业振兴注入新活力。
[通讯员 张树禄 官崇圭 摄影报道]

宾川冰糖梨—— 大山深处的“甜蜜”产业

□ 通讯员 杨达峰 文 / 图

金秋九月,翠梨飘香,宾川县宝丰寺村的冰糖梨到了收获的时节。梨园里,果农们熟练地采摘着冰糖梨,脸上洋溢着丰收的喜悦。

宝丰寺村海拔在2000米以上,年平均气温22℃,昼夜温差大,光照时间充足,适合果蔬生长,产出的蔬口感独特,在宾川县小有名气。其中最著名的,当数有着上百年历史的冰糖梨。村中如今还生长着百年树龄的古梨树,当地群众在古梨树上进行嫁接,经过不断改良,逐渐形成现在的冰糖梨品种。冰糖梨颜色翠绿,皮薄汁多,味甜如蜜,是“行走的水分小炸弹”,深受大众喜爱。

冰糖梨从大山深处的“土特产”成为名声在外的“致富果”,离不开政策和科技的支持。2017年,宝丰寺村成立宾川县乡土冰糖梨专业合作社,

充分发挥党组织战斗堡垒作用和党员的先锋模范作用,大力推动冰糖梨产业发展。近年来,通过举办梨文化节、公众号推送、线下预售、试吃等渠道、方式,加大宣传力度,全力打响宝丰寺冰糖梨品牌。同时,通过网络课程学习、邀请农业技术专家等方式,宝丰寺村大力开展线上线下相结合的技术培训,用“年年教”“经常学”的持续教学方式,帮助种植户改进冰糖梨种植技术,让满园的梨树更加翠绿,果实更加清甜。

通过实施完善经营管理,改进种植技术、拓宽销售渠道等有效措施,宝丰寺村的冰糖梨产业越来越专业化,品牌效应逐渐提升,实现了从“种得好”到“卖得好”的喜人变化,如今,宝丰寺村冰糖梨种植面积近1200亩,亩产量1000公斤,总产值超800万元。冰糖梨成为大山深处的“甜蜜”产业,为乡村振兴注入活力,浸润村民的幸福生活。

梨园里,宝丰寺村果农们熟练地采摘着冰糖梨。(摄于9月17日)

南涧县无量山镇——

普法宣讲赋能基层治理

□ 通讯员 陈永彩

9月14日,秋高气爽、阳光和煦,南涧县无量山镇新新村委会小比舍村的法治长廊里聚满了前来参加普法宣讲的村民。

“各位父老乡亲,如果你们的人身权利受到侵害或者邻里之间产生矛盾纠纷等自己解决不了的问题,你们知道该怎么办吗?你们都收到过这个网格员联系卡吗?今天我就是和大家坐在一起拉拉家常,聊聊我们常用的法律知识……”南涧县委常委、县委政法委

书记李建宏坐在村民中间,宣讲在轻松愉快的氛围中拉开了序幕。

“我们老百姓好多都不懂法,但是我知道,有事可以找警察。”“这几年,老百姓日子越来越过好,治安也越来越好,偶尔有点矛盾纠纷,报给村民小组长或村委会,他们也就来帮忙调解了……”村民们你一言我一语发表着自己的观点,将会议气氛推向高潮。

宣讲中,李建宏面对面地给群众讲解法律知识、解答法律疑问,以案释法,为群众上了一堂生动的普法课。

基层强则国家强,基层安则天下

安。近年来,无量山镇坚持以党建引领,不断发扬新时代“枫桥经验”,将普法宣传与传统节日、国家安全教育日等重要时间节点有机融合,进村入户开展普法宣传,以讲故事、摆道理、聊家常的形式讲解民法典、未成年人保护法、家庭教育促进法及交通安全等方面的法律知识,引导群众形成办事依法、遇事找法、解决问题用法、化解纠纷靠法的法治思维,为基层治理赋能加码。

“无量山镇紧抓中秋节假期这个时间节点,在全镇222个自然村开展新一

轮的普法宣讲,做到以案释法、精准普法,让群众更直观、更充分地了解、学习法律知识,增强法治意识和法治观念,同时,让群众知道发生矛盾纠纷怎么做、如何理性处置,最终达到从源头上预防和减少矛盾纠纷的目的。”无量山镇党委书记杨志文表示。

接下来,无量山镇将充分发挥基层信访代理工作机制的作用,聚焦基层群众关心的热点难点问题,抓实普法工作,创新普法工作方式方法,不断夯实普法工作基础,提升基层治理效能,助力乡村振兴。

公益广告

简单生活 拒绝浪费 资源有限 珍惜共有

低碳生活 健康大理