

大理游踪

新姿新貌青海湖

□ 杨源志

上苍对“川原坦夷，地高山旷”的祥云厚爱，把清湛明澈享誉一方的奇丽风光天然青海湖湖泊赠给祥云。

据地质考察，青海湖属高原盆地湖泊。大约在两百万年前，这里是宽阔的渊谷，当苍山断陷形成洱海时，祥云盆地东南角的地壳随之崩裂，岩浆喷腾，堆积而成现在的“象山”山群，堵塞了盆地水路，形成了青海湖。

绰约秀美的青海湖，像一块碧玉镶嵌在横亘南边的广大铁路和北边青山脚下贯穿东西的320高速公路这两条平行线内。湖长3公里，宽1.5公里，水域面积4.5平方公里，水深3米。水波粼粼，竹修林茂，草美鱼肥，湖四周为田原村庄包围，湖中水平波静，清透见底，田原村景倒映，农家湖面打鱼撒网，岸边吸水灌田，静中有动，湖光山色，诗意柔情，每当秋高气爽，月桂柳稍，荡舟湖中，月光倒映碧水，波光随桨闪动，有“青海月痕”之美称，昔人有诗赞

曰：“日出东山上，水光色宛然；春江花月夜，风雅宜人逛”。还有与《西游记》异曲同工的唐僧取经过祥云的美丽传说，老龟渡河，孙悟空用金箍棒捣出“碟洞天”的故事，更为祥云的风土人情增添了几分神奇迷人的色彩。

由于青海湖是坝区凹地形成的天然湖泊，水面较大但水深不深，遇上干旱时节，一方面没有水源补给，另一方面灌溉需求大、蒸发面积大，往往出现干涸见底情形，美丽的青海湖只有美丽的名字。

2010年12月青海湖实施“一湖一河一库四片区”的大水网工程。再获重生的青海湖在这次大型水源建设中，湖底清淤达200万立方米，环湖堤坝筑面积达4平方公里，库容2000万立方米以上，环湖堤坝全长10公里，坝高3.93~6.75米，新增蓄水量220万立方米，形成了覆盖全县6个乡镇的大型水利网络和贯穿5个乡镇的大型水利长廊。旧貌换新颜的青海湖恢复了原有的美丽，银色的堤坝一望无际，人们看到的是一幅草长莺飞、水丰鱼肥的画卷。

我站在闪着银光的湖边，听湖的歌声，看湖水的舞姿，领略着蓝得醉人、蓝得纯净、蓝得深邃、蓝得温柔恬雅的湖水魅力。清澈而碧绿的湖水，像一块轻薄柔软的丝绸，那么柔和、惬意，将我们的声音和欢笑映在湖水中，留在水波里。在湖风轻轻地吹拂下漫步长堤，倾听着诗化了的湿地深深地呼吸和耳语，让我感觉乐水才是生命的最高境界，它的静谧丰美、浪漫多情有如蒙娜丽莎般的神秘柔和与期盼，让人悸动而向往。还有那湖边零星点缀的村落，湖上小舟摇曳，白帆点点，更是构成一幅如梦如幻般的仙境。我在想，湿地如诗，没有它，哪有毛泽东笔下的“鹰击长空，鱼翔浅底”的自由相竞？哪有诗人从湿地上空欣赏到最佳景色，“晴空一鹤排云上，便引诗情到碧霄。”

在晒经坡顶的惠民公园，远眺青海湖，天水一色，浑然一体，十分壮观。在周围所能目极的尽头，看到晶莹的雨珠隐隐约约地闪烁在草丛中、烟叶上、湖面上，以及空气的分子之间，只要轻轻地吸一口气，甜丝丝，凉爽爽，我似乎看到一幅幅田原丰收的画卷。读着晒经坡上留下的满身经文，更是让你神奇而叹服。

新姿新貌青海湖，是用精细的刻刀，最大的画笔，一抹黄，一抹绿，一抹蓝……大笔泼洒勾勒，才留下村庄与白云为舞，大地与湖相伴，粗犷、自然、质朴的美，它是一个盛装着礼赞与感恩的青花瓷盘，是一个充满着欢乐与梦想，人民赖以生存和发展的母亲湖，更是一个充满着芬芳诗意的风景名胜。

新姿新貌青海湖，是祥云大地上明亮的眼睛，只有屏住呼吸，才会看到你的美丽；是画中神奇的世界，只有走进你的蔚蓝，才会看到你的美丽；是神话传说的青花瓷盘，只有抚摸你清清的湖水，才会看到你的美丽；是诞生祥云的源泉，只有追逐你流淌的身影，才会看到你的美丽；是雨中急行的浪漫，只有沉重坚定，才会深深地呼吸着雨后甜润的空气。

新姿新貌青海湖，处处美景，仪态万方，鹭飞鹤翔，鱼跃草长，柳摆莲白，鸟唱花香。



晒经坡

旅游小贴士：青海湖距祥云县城8公里，从下关乘车到达县城后转乘专线公交可到达。可品尝当地美食：银耳汽锅鸡、野生菌火锅、毛驴肉、土锅焖饭等。住宿高中低档均有。

自然风

闲游下山口

□ 梅溪子

下山口原本只是洱源县右所镇的一个自然村，就因为能凭一股源自天马、灵应山之间的天生地热之气，再借那从来就与214国道相依并存的交通便利，便应运而生了这么一个既适合专程探访，又适合随遇而安的温泉旅游度假区。

多年前，我也曾在龙马涧底的“普陀泉”里，套着泳圈吃力地游戏，尔后，已很长时间没去光顾。直到今年细雨纷飞的六月里，有朋相约西湖荡舟，东湖赏荷，完了，再到下山口把疲惫的身心一并温水浸透时才旧地重游。不曾想，我却在这里终于学会了游弋并留下了一段难忘的回忆：那美丽西湖，荷花万亩，再加温泉，真叫人由心到脾的舒服。去过，你就能感知右所这个弹丸之地，是多么的温情脉脉，冷热相济！

其实我想说：都市生活的快节奏中忙碌了一周，其后让人感觉最愉快的，莫过于在自导自演的KTV中一展歌喉，或是去温泉浸泡中尽情享受水的轻柔。六七月的天空，时时情深深雨蒙蒙，这样的季节适合做什么呢？有闲情逸致的朋友，不妨到下山口一游。

一阵阵地热，紧接着就涌出温暖的泉水了，这是大地为迎接远客而真诚流露的感动吧？看那儿：泉水清澈、温热，静静地汇聚在深蓝色的泳池里，似一团柔情时刻等在那儿要将你紧紧包围呢。入水吧！无需犹疑，水中只有欢乐。一旦体验着欢乐，人间贪嗔痴你都不会再惦着。

如果你和我一样还不曾习得一种本领叫做游弋，那么你可以到下山口去。所谓水至清则无鱼，下山口的泳池中没有鱼，只有一种情结叫做临渊羡鱼。与其羡慕鱼在水中只消轻轻一摆尾就可以快乐地四处游弋，不如真实地到水里。游弋需要的是下水经历，光滑如水的泳衣不能助你一臂之力，也别把泳圈当做唯一的自救工具。

在温泉中学会游弋，我可以，你也

同样可以。看：他们在泳池里东游西逛，好不惬意！走，心动不如行动给力，我们去拜师学艺。

师傅说：“既已来到水里，就要忘了对水的恐惧，最好是忘得彻彻底底。没有人可以在水里自由地呼吸，也不需要呼吸，你只需憋着那一口气在水里尽力向远方游去，然后出水换气，然后再继续。这就是游泳的真谛！”

这跟着我一起，不要捏鼻，低下头，双手抱膝，自然地整个人融到水里，忍住呼吸并化身成为鱼。徐徐展开身体，你会感到一股天生的浮力在祝福你，接下来就可以像青蛙一样沿45度角张开双臂并反复用力，你就会感觉你的身体像枚鱼雷般毫不迟疑地向前方飘移。这随之而来的奇迹真是让人感觉畅快无比，仿佛自己一下子就成为了水陆两栖。在下山口的泳池里，畅快地游弋可以一直持续，直到冰者力倦神疲。

结束了游弋，也就结束了临渊羡鱼。接下来应该收拾行装，掉头往南，去来时的路上，千年白族村——周城任意一家饭店里把美味的酸辣“海子鱼”细细品尝。“海子鱼”即野生鲫鱼，外观大小不一，表皮略黄，肉质鲜嫩，鱼汤鲜美无敌，鱼价每市斤25元起，包你可以吃得咂舌舔鼻。

上班族的一周是多么了无生趣，周末了就不要再把自已关在家里，快去找一个温泉世界供自己尽情游弋。这个世界非下山口莫属。十元的票价很实惠，洁净的温泉水会帮你彻底清洗掉已沾满全身心的疲惫。会游的人，不会游的人，到了水里都不会再觉得闷，我还坚信每一个都会在那南来北往的游中学会什么时候呼吸才恰如其分。

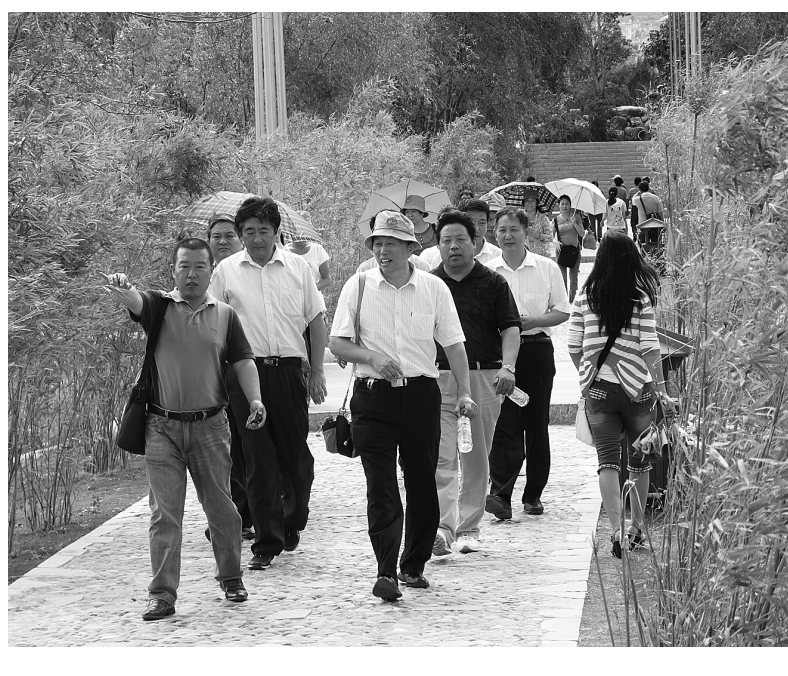
投身于水，借那一份温水来慰藉有些微凉的人生。温水中慢慢游弋，疲惫中修养生息，偶尔来一次奋发同样很给力。此际，不用再考虑如何在熙熙攘攘的人群中绞尽脑汁地争名夺利。此际，身边只有水，而无鱼，因为水至清则无鱼。



时下，虽已入秋，但座落在在国家历史文化名城巍山古城内的蒙阳公园，仍然绿荫掩映，鸟语花香，一派春意盎然的景象。该公园初建于明代，民国年间扩建命名为蒙阳公园。后经过历次扩建和不断修葺绿化美化，古朴典雅中流露出和谐宁静的纯美，是古城群众文化娱乐、溜鸟、休闲、游览的好去处。

[张玉君 摄]

风光



自不久前，洱海西南部、大理全民健身中心旁的“生态湿地”公园建成后，由于环境优美、功能多样，紧邻市区，深受市民和外地游客的青睐，成为大理市又一游乐休闲的好去处。

上图：市民在“生态湿地”公园内打扑克。

下图：一队游人在“生态湿地”公园内游玩。

(记者 赵锐明 摄)

业界动态

首届镜泊湖秋冬旅游文化节将在牡丹江举办

新华社哈尔滨9月19日电(记者熊琳)黑龙江省人民政府19日宣布，将于本月26日至明年2月期间首次举办“2011中国牡丹江镜泊湖秋冬旅游文化节”。届时，来自国内外的游客将一览镜泊湖、林海雪原等知名旅游景点的冬季美景。

据了解，“2011中国牡丹江镜泊湖秋冬旅游文化节”由黑龙江省旅游局、牡丹江市人民政府主办。

牡丹江市市长林海海介绍，此次活动具有旅游产品多样化特色。活动以镜泊湖风景区秋冬旅游项目为

龙头，各县市辅之以“一县一主题、一区一特色”的旅游活动。9月至11月，将以“秋水长天镜泊湖，层林尽染牡丹江”为主题，开辟金秋收获采摘、魔幻光影摄影、五彩斑斓赏秋以及动感秋季休闲四类旅游线路，开展五花山穿越、“秋到镜泊”自驾游等主题活动。12月至明年2月末，以“走进林海雪原、品味激情丹江”为主题，开辟林海雪原、冰雪仙境赏雪之旅和激情冰雪体验之旅等主题线路，开展冬季滑雪、冬捕冬钓以及冰上汽车拉力赛等十大主题活

动，让游客充分欣赏北国秋冬风光的壮美。

林海海表示，本着文旅结合、以旅促贸的原则，活动期间还将举办第三届东北东部(12+1)市(州)区域合作圆桌会议，与亚布力和雪乡签署冰雪旅游联盟协议以及镜泊湖管委分别与四大佛教名山签署“四圣山一圣水”联盟协议。

据了解，“十二五”期间，牡丹江重点打造镜泊湖、雪乡以及牡丹江市区为核心的三大旅游板块，打造东北亚生态宜居城市。

资讯

香港及内地多家旅行社到巍山踩线 将推出精品旅游线路

近日，香港永和旅行社和昆明万嘉旅行社负责人先后到国家级历史文化名城巍山县踩线。

通过踏看“永建东莲花村—巍山古城—巍宝山”一日游、二日游和特色旅游精品线路游程，对线路沿途的巍山古城、巍宝山、东莲花等景区景点进行了深入的查看体验后，按照《巍山县旅游线路组团业务考核奖励办法》达成组团协议，该县将对年内组团进入巍山景区的游客数在100—2000人次的，按3—8元/人次进行奖励；2000人次以上的，按10元/人次进行奖励。对年内组团住宿巍山的房间数在100—1000间的，按3—8元/间进行奖励；1000间以上的，按10元/间进行奖励。

踩线后，香港永和旅行社表示将在香港、澳门设立宣传点，组织港澳游客前来巍山旅游，万嘉旅行社将联合4家旅行社推出巍山旅游精品线路。

(通讯员 张玉君 马勤朴)

双廊客栈掀起大理自驾游热潮

近年来，随着旅游业的发展和自驾游比例的增大和旅游者对旅游服务需要的不断提高，大理州高度重视自驾游，在打造环滇西旅游圈、环大理旅游圈和环洱海旅游圈“三大旅游圈”的过程中，尤其重视环洱海旅游圈的打造，充分立足资源优势，以解决通达条件为重点，不断加大投资力度，总投资52118余万元，拉通了全长约115公里的环洱海景观公路，包括东洱海生态环保公路和西洱海村村通公路两个项目，是一个集道路、洱海保护、排污、景观、休闲为一体的综合性系统工程，将沿途115个村庄、南诏风情岛、天镜阁、小普陀、金梭岛等旅游景点景区以及双廊一带的特色客栈连缀在一起，加上自驾游露营地建成，让环洱海景观公路真正成为一条自驾游的“黄金走廊”，拉动了旅游业的又好又快发展。

据统计，今年7月，大理州共接待海外旅游者38668人次，同比增加26.81%；旅游外汇收入1144.96万美元，同比增加44.70%；接待国内旅游者144.29万人次，同比增加21.49%；旅游业总收入126651万元，同比增加40.04%。

据统计，双廊建成营业的客栈共有31家，在建的还有10多家。双廊的客栈大致有以下特点：一是临海，风景独俱。几乎所有的客栈都有海景房，可一揽苍山洱海风光；二是装修独特，设计别致。时尚、温馨、浪漫，给人一种不一样的氛围，极具诱惑力。三是每家客栈都有网线、书吧。让游客出来放松的同时，能够不脱离原有的生活轨道，上网、读书、听音乐、随意自如；四是贴心周到的服务。在双廊，所有的客栈都是随意舒适的，所有你想象得到的服务，都会在这里得到体现，细小到一个靠垫的颜色，都会让人快乐舒心，真正给人宾至如归的感觉。

(通讯员 又凡)



近日，2011年上海旅游节的重要活动之一——浦江游船大巡游在黄浦江上举行。每天晚上，游船从黄浦江十六铺码头、大达码头和东方明珠游船码头出发，演绎亮丽的“水上嘉年华”。

(以上资讯除署名外均据新华社电)