

菌香溢满洱海源

□ 杨世明

滇西北洱海之源不仅是闻名遐迩的温泉之乡、乳牛之乡、梅子之乡、喷响之乡，而且是赫赫有名的菌类王国。

每到洱海之源的雨季来临，那一阵接一阵惊天动地的雷声，轰轰而来，催醒了在干旱中沉睡的高山旷野，那一场接一场连绵的暴雨浸松泡软了干涸的肥田沃土。于是在黑暗的地下孕育了整整一年的知名和不知名的野生菌破土而出，很热闹地在温暖湿润的空气里次第绽放，散发出让人肺腑的菌香，让洱海之源这块沃土，增添了无穷的诱人魅力。

洱海之源的野生菌有上百种，但老幼皆知，常在菌市或餐桌露面的野生食

用菌只有蘑菇、木耳、牛肝菌、鸡枞和松茸等数十种，它们都有自己独特的生长方式，来展示自己的风采。蘑菇是一年中最出得最早的菌类，当第一场七天天七夜的夏雨从天而降后，它就在古栗树的枝桠或衰老倒地的朽树干上成簇成团冒出来。没有叶绿素的蘑菇，即使在云雾缭绕、阴雨绵绵的天气里，它们都能疯狂地生长，成群结队地在枝头张望，犹如打着小伞而待嫁姑娘。随后，黑木耳也毫不示弱地在腐朽的树枝或树桩上挤挤挨挨地冒出来，水灵鲜嫩得像刚出生婴儿的小儿朵。牛肝菌、鸡枞和松茸却不像蘑菇与木耳那样依仗腐朽而生长在树上，而是生长在较为贫瘠的土壤里，并且他们有固定的“窝”，有固定的“出土”时

间，因而号称“菌王”的人家，每年都要把新发现的各种菌出土的时间、地点、方位等特征记录在案，以便来年按时去采摘，才会箩筐盈满。野生食用菌也有特定的生长环境，如牛肝菌喜欢在夏末秋初的草从里冒出，鸡枞从爱在秋天的雷雨中成簇地从地破土而来，松茸却在八、九、十月份的茂密松林中姗姗来迟。

洱海之源的野生食用菌的生命极为短暂。如果出土绽放两三天内，不按时被采摘，它们就会枯萎，甚至是腐烂而消亡。上山采摘食用菌的人们假如遇上一丛丛这种“过时”的鸡枞或松茸，那是采摘野生食用菌的生涯中最大的憾事了。因此，洱海之源的人家总是遵循着世代口耳相传的采菌经验，哪怕是

在大雨天，也要约上要好的朋友，披着雨衣，背着竹篮，沐浴着雨雾，适时上山采摘，准会满载而归。说不定，那些上山采菌的帅哥美女在溢满白族情歌对唱的山林中找到自己美满的爱情。

善于“靠海吃海，靠山吃山”的洱源人，自发现野生食用菌以来的数千年间，在摸索之中总结出出炉火纯青的菌类加工和烹调技术。如果将新鲜的野生食用菌烹炒，那得必须炒熟炒透，加入花椒、韭菜、大蒜等佐料，才能安全地享受大自然赐予的口福。如果要把它们加工成干货，那就有两种方法，一种是将它们洗净后，用猛火煮至七成熟，再加入适量食盐装入陶罐或塑料缸中待吃或出售；另一种是将它们洗净后，

切成片状，然后放在锅里或竹筛里，用炭火慢慢烘烤，直至满室飘香，菌片干脆时，方可入袋贮藏待烹待售。其中鸡枞可炸成鸡枞油，先将新鲜的鸡枞洗净，除去杂质和泥土，把“伞柄盖”都撕成丝状，然后在锅里用微火慢慢地烘烤，边翻边烤，直至条条干脆泛香，最后倒入适量的食用油(菜子油或花生油)，加猛火烧熟，即可装入玻璃瓶或瓦罐中供四季享用，到煮吃面条或饵丝时加入少许鸡枞油，就会满碗溢香，让人食欲大增。

在洱源的雨季，走进清新的山林，到那儿捡拾大自然的恩赐，到那儿品尝野生菌的美味，到那儿寻找失落的爱。

资讯



7月11日，演员在甘肃大剧院上演的大型舞剧《孔雀》中表演。

当日，由舞蹈艺术家杨丽萍导演并领衔主演的大型舞剧《孔雀》在兰州甘肃大剧院上演。这部舞剧倾注了杨丽萍在40年艺术生涯中对自然、生命、生活的感悟，一幕幕美轮美奂的舞台场景宛若人间仙境，带给观众一次梦幻之旅。



7月13日，红瑶妇女在展示传统纺织工艺步骤。

当日是农历六月六，是广西龙胜各族自治县和平乡金坑瑶寨的传统节日“晒衣节”。当地红瑶群众穿上节日盛装，为来自各地的游客表演红瑶迎宾、瑶族姑娘绣女红等具传统民族特色的节目，吸引了中外游客和摄影爱好者。



这是美丽的西乌珠穆沁旗半拉山草原风光(7月12日报)。

随着划区轮牧、休牧等生态项目的进行和草原奖补机制的全面实施，加上近两年充沛的雨水，让位于内蒙古中部的锡林郭勒大草原在盛夏时节水草丰美，成为一片绿色的海洋。

去哪儿网补贴亿元 推暑期促销

知名中文旅行平台去哪儿网(www.qunar.com)日前宣布其酒店频道将补贴1亿元推出暑期大型促销活动，在线旅游网站“年中大促”价格战升温。

消费者通过酒店直销预订7月8日至8月31日期间全国范围内的酒店，即有机会获得酒店房费25%的现金返还，活动涉及全国3万多家热门旅游地酒店。返现金额将打入消费者在去哪儿网的个人账户，可用于购买机票、酒店，也可申请直接提取现金。

(以上资讯均据新华社电)

自驾游



醉美平坝海

□ 余述祥

平坝海的美，在于人鸟共处。

平坝海其实并非海，它是由星罗棋布的海塘构成的壮丽图景。平坝海原先是一片沼泽地，后来被改造成海塘。站在西山上望去，一个个海塘，就像少女宁静含羞的眼睛，毛茸茸、湿漉漉、纯真透亮。平坝海位于弥渡县城镇与寅街镇交界处，东边紧挨果河一级公路、西北紧连火龙庙温泉大理热带生态旅游生态城、南望香山公园大王庙，处于弥渡县中心地带，距县城2公里。

平坝海不是名湖大海，却因一“海”碧水，满眼嫩绿，人鸟共处，生出万千情愫。这是一个真实的故事，若干年前的一天，声嘶力竭的鸟的哀鸣引来了一个好心的管海人，原来是一只受伤落群的白鹭，管海人把它抱回家，为它包扎伤口，精心护理，使它恢复了健康，在一个风和日丽的早上，让它重上蓝天，回到自己的世界。第二年，这只白鹭来了，带来了一大群的白鹭，而且来了以后，再也没有离开。紧接着野鸭来了，各色各样的水鸟来了，都在平坝海安家落户了，平坝海成了鸟的乐园。从此，平坝海展现出“山水溶诗意，人鸟总关情”的美景。

平坝海日出最早，日落最迟。早晨，到平坝海观鸟，别有一番景象，朝霞染红平坝海，这里一切都是温柔的，春天的阳光是软软的，冬季的风是轻轻的，无论是秋雨连绵，还是夏日暖阳，都能来平坝海，听鸟儿吟唱，看鱼儿飞跃。尽情领略鹭飞千点白，波光粼粼入画图，珍禽翩翩栖福地的美景。

平坝海水如天，飞起鹭鸶一片。这便是平坝海的水色鸟景。诗意天成精华所在的平坝海，人、水、鸟和谐相处的地方。沿着阡陌交错的平坝海堤，漫步于水鸟交融的世界，一望无际的田野弥漫着丰收的喜悦，各种水鸟的欢声笑语布满海面，阡陌交错的平坝海，但见一群群鸟儿从树上、海里飞起，在空中翱翔，景色壮丽，犹如画中游，撩拨起心中缕缕情思，肆意任碧波中荡漾。从平坝海眺望望海坝，这里山无嵯峨却峰峦迭翠，水不激荡却源远流长。青山碧碧，绿水依依，在山水相依相抱的柔情里，构成了一幅刚与柔、动与静和谐统一的画卷。置身于纯原始的田园山水画卷之中，雾气蒸腾，绿意朦胧，整个天地显得宁静安谧，于是，人的心中少了尘世的喧嚣和浮华，多了一份清静和超然。

水因地而柔美，地因水而粲秀，这里的一切充满了诗意的温柔，平坝海就是这样的醉人。

走出平坝海西北行约1公里，就是弥渡县引进云南丹彤集团投资10个亿依托火龙庙温泉已经开工建设的大理热带生态旅游生态城。这里，水质一流，是国内少有的复合型温泉，水温最高达85摄氏度，富含硫、钙、镁、钾等十余种有益于人体的矿物质成分，对皮肤具有光滑润泽、理疗除疾的特殊功效。古人说：“春日洗浴，升阳固脱。夏日浴泉，暑湿可祛。秋日泡泉，肺润肠蠕。冬天洗池，丹田温灼。”说的便是泡温泉的妙处。

沐浴完平坝海的清新空气，美美地泡在热海水里，好享受啊。

南涧上半年旅游收入 16880万元同比增长57%

□ 通讯员 王振慧

近年来，南涧县以A级旅游景区建设为抓手，以“南涧跳菜”为核心品牌，依托“菜花山水侠，药茶电寺村”即南涧跳菜、樱花谷、无量山、澜沧江及周边水系、金庸武侠文化、无量药谷、万亩生态茶园、小湾电站、三大古寺、民族村落等特色资源，围绕休闲度假、文化体验、民族风情、乡村生态、康体养生开发方向，利用214国道、224省道等过境游客，将南涧县建成滇西南旅游线上的重要旅游枢纽。上半年，全县共接待游客21.8万人次，同比增长28%，实现旅游总收入16880万元，同比增长57%。



外地游客在国家级历史文化名村巍山县东莲花村旅游观光。巍山县紧紧围绕“旅游兴县”思路，积极盘活丰富的旅游文化资源优势，以“巍山古城、巍宝山”为核心，依托祭祖节、小吃节、火把节、南诏文化节等民族节庆，进一步优化资源配置，强化旅游宣传促销，加大旅游基础设施建设，完善旅游发展体制机制，提升旅游接待能力和服务水平。今年上半年，全县共接待海内外游客108万人次，同比增长54%；共实现旅游社会总收入103942万元，同比增长77%。

[通讯员 张树禄 摄]

风光



洱海环海路上 “背包客”

7月14日清晨，三位“背包客”(徒步旅行者)在洱海环海西路全民健身中心附近段行走。近来，随着洱海湖滨带修复，优美风光吸引了大批游客前来游览。 [记者 赵锐明 摄]

巍山全力优化旅游服务环境

□ 通讯员 邱兴跃

巍山县以建设南诏历史文化旅游景区和国家4A级旅游景区巍山古城-巍宝山为契机，深入实施“旅游兴县”战略，全面加强旅游行业管理，规范旅游经营与服务行为，着力构建平安、舒适、高效、文明的旅游服务环境。

强化行业管理，提高旅游服务水平。规范企业管理。加强对旅游企业、旅游设施、旅游价格、旅游安全的监督管理，规范旅游企业经营行为。指导云馨兰、龙溪酒店、巍山宾馆等企业及县内两家旅行社进入云南省旅游市场监管平台，进行网上基础数据填报，不断提升经营管理理念。建设高星级酒店。积极沟通协调并指导雄詔大酒店完成了四星州级评定的各项软硬件建设，正积极准备迎接省级评定。调整景区门票价格。根据《关于春节国庆黄金周期间节间降低游览参观门票价格的通

知》(大旅字[2013]12号)等文件精神，巍宝山景区景点节假日执行免票或降价20%的优惠。

狠抓安全工作，构筑平安旅游体系。一是制定严格的安全生产责任制，明确了全县旅游行业安全生产各环节的责任主体，与县内2家旅行社、生旅投公司、3家星级酒店签订了安全生产责任书，层层落实安全生产责任制。二是积极开展安全大检查，确保旅游安全万无一失。由县旅游局牵头，相关部门配合，每季度和重大节假日定期不定期对巍宝山景区、星级酒店、旅行社进行旅游行业安全检查，半年来，共开展安全检查5次，出动执法人员145人次；牵头组织林业、消防、文体、民宗、安监及旅投公司等相关部门对巍宝山景区三皇殿内危树进行了处理；对土主庙大门拉裂倾斜进行了修缮，确保了游客、道观驻守人员和文物的安全。半年来，全县没有发生一起旅游安全事故。三是加强景区安全宣传教育。分别在山门发放

宣传资料，播放防火安全音像资料；对景区6公里游道两侧3米内的干枯枝叶进行了清除；进一步完善《巍宝山景区消防安全应急预案》；在山门检票处进行登记和火种收缴，加强了进入景区人员的火源管理。四是进一步加强酒店安全保卫工作，加强消防设施维护保养及维修，定期不定期对酒店内的线路、应急灯、消防通道进行安全检查；切实做好消防安全档案管理，认真落实消防日巡查制度。

规范行业行为，净化旅游市场环境。结合全州打非治违专项行动，认真营造旅游安全的接待环境，确保旅游市场规范、有序。扎实开展旅行社规范经营、星级酒店服务质量提升、景区标准化的建设工作，努力提高旅游服务质量；积极开展“打非治违”专项行动；多部门联合行动，认真开展旅游市场秩序综合整治工作，着力提高游客综合服务满意度，上半年实现了游客“零投诉”的目标。

大理贴吧 (54)

云南，大理古城：柳绿红飞冬月天，福中身在彩云南。兴波洱海醉烟雨，圆梦苍山拥晓岚。山寨放歌戏花鼓，渔村垂钓群群仙。开心最是古城夜，横枕情歌入梦酣。 —环球人物杂志

——黄蓓蓓 tvxq

剑川千狮山满贤林景区自然景观与人文景观交相辉映，以山险、石奇、林静、泉幽、琼楼玉宇、历代文人题刻和千狮共舞构成了一幅人间天然画卷。大旅行家、地理学家徐霞客也因“爱其幽静，为息园中作记半日”，在此流连忘返，写下了脍炙人口的游记。历代文人曾罗列了满贤林“二十品”小景。

——剑川旅游

在大理，有一些事情，你是一定要尝试的，只有做过了，才算真正的触摸到大理，了解了大理，也会更爱上大理。1骑着单车游大理；2爬苍山；3洋人街酒吧；4走街串巷吃土菜；5逛三月街……

——韩沂君2

云南游记流水账二：昨天早上上了大理古城，然后去了三塔，国寺啊。真想住里面，风景特棒！从山上下来时才想起来忘记给

佛祖许愿说怎么吃都不胖啊，后悔死了。接着去了洱海，风景也好美，有鱼鹰表演，还看了一群大妈跳舞，中午菜很棒！吃了两大碗！

大理人民路，在全国旅游城市中相对开放的一条道路，有着悠久的历史不说，这条路每一个摆摊的人，每一个来旅行的人，每一个居住在这里的人都有不一样的故事，因为这条道路的内容，让越来越多人喜欢并爱上大理。

——就想晒晒太阳

今天大理旅游，收获的是知识和感知，把大理比喻为一本厚重的历史书非常得体，不到两小时参观了崇圣寺三塔，震撼！特别佩服导游对佛教文化的理解。这里清静，收获的却是全新的认识。记得郭总说我们要对佛教做些了解，确实深厚，郭总有空可以来大理看看。

——空想新子的千年魔法

亲们，大理旅游须知：大理市内目前开设有十多条公交线路。8路(火车站→大理东门→大理西门)公交车能够直达大理古

城，票价1.5元。出租车 大理市内有许多出租车，出租车起步价为10元，每公里加价2元。自行车 大理古城博爱路红山茶宾馆旁就有自行车出租，租金是10-12元/天，需要押金。

——大理中和坊花园酒店

大理洱海边也有饮料、烧烤卖啦！随大理环洱海旅游公路的开通，大理和外地游客慕名徒步和骑自行车光顾大增，过去很少见有卖饮料、水果、小吃、烧烤，现逐渐多起来了，这也是沿海渔民的另一兴业致富之门道，同时又方便游客！赞一个！

——苍山老顽童

北京时间7月10日，2013中国足协杯1/8决赛，广州恒大主场7比1战胜大理旅游锐龙，晋级足协杯8强。第39分钟，彭欣力单刀赴会破门首开纪录。下半场广州恒大进攻火力全开，接连打进6个进球。第89分钟，大理旅游锐龙马赛点球破门。

——新浪体育

在双廊，每一家客栈，每一个小店，都

有自己的故事，更多的是关于爱情的故事。比如，双廊双渔、双廊Anne猫窝，两对情侣在双廊安了家，一个是民族服饰小商品，一个是养猫晒太阳的咖啡馆，有缘遇见，说不定下一本书会因为他们而为大理写一章。

——神威

第四波，三张手绘大理古城明信片，购于88号西点屋，取自英国人Jason Pym的画册，Jason也叫王哲生，旅居大理多年，看到他画的大理市井生活场景充满灵气所以就买了一套；下方两张来自双廊Anne猫窝客栈，被她家的猫们惊艳了。先留言先选！

——张小翼

下关风，上关花，苍山雪，洱海月。或许是缘分，阴差阳错来到大理。没有昆明的经济，没有丽江的艳遇，却有着自己特色。欢迎你们留下你们的地址，我将寄给你们属于大理的味道。

——阿逆 Children

大理是一个赏云的好地方，大理的云完全可以成为风花雪月之外的大理第五景。大理简直就是云的梦工厂，云的艺术馆，云的理想国，苍山洱海为每一朵美丽的云儿提供了绝美的舞台，你所见的，是此时此刻的苍山洱海云朵，或许，今生只此一眼！

——唐古古拉风