

以人为本 整体优化 科学管理 追求卓越

下关一中 2014年 高考喜报

在州、市党委政府及教育主管部门的正确领导下，在社会各界的大力支持下，经过全校师生员工的共同努力，我校2014年高考再创佳绩。

一、文科考生杨若梅以663分摘取大理州文科状元桂冠，理科考生杨佺以682分摘取大理州理科状元桂冠。

二、600分以上考生217人，列大理州第一，600分以上人数比去年增加83人。

三、理科145班56名学生，高考分数全部在600分以上，全班平均分高达646分，超过一本线121分。

四、全校722名应届生参加高考，一本上线518人，一本率71.75%，列大理州第一，其中文科一本率63.40%，理科一本率73.99%；本科率99.86%，其中文科本科率100%，理科本科率99.82%；总上线率100%。

我们向长期关心下关一中发展的各级领导、学生家长、社会各界表示衷心感谢！向辛勤培育关中子弟的小学、初中、高中的老师们致以崇高的敬意！

下关一中 2014年6月23日

2014届高考600分以上考生名单

Table with columns: 姓名, 性别, 科类, 总分, 初中毕业学校. Lists names of students who scored above 600 in the 2014 Gaokao.

也无风雨也无晴

□ 下关一中 杨佺



杨佺 高考实考分682，大理州理科第一名 初中：下关四中 小学：下关四小

中却又有不同的色彩，因为这里的学习氛围更浓郁，这里的校园生活更丰富多彩。你总能听到早读教室里传出的朗朗的读书声，你总能看到课间有诸多学霸争先恐后地跑上讲台问问题，你总能看见中午静悄悄的图书馆里其实有许许多多的人在看书，你也总能凝望那一个个捧着书沐浴在夕阳里的背影……于是不需要老师的耳提面命，你便自觉地化为其中一员，为自己的梦想默默努力着。然而关中学生并不是书呆子，我们有丰富多彩的社团活动，而诗歌朗诵会、文艺汇演也不仅仅是一项活动，而是我们充分展现创意、才能的艺术盛宴。“文武之道，一张一弛。”关中丰富的课外活动和紧张的学习相结合，让我们时刻有充沛的活力，也培养了我们的多方面的能力。我在这样的校园中成长着，来到了高三。

高三，意味着大部分时间将被学习占据着，这也是我们来到新起点前的一次磨砺。我霎时被压力所裹卷，因为理想班是学霸疯长的地方，你周围的人似乎都比你强大。我在这样的环境里乱了阵脚，变得越来越不相信自己，却又时常幻想一些不切实际的东西，到了13年高考，我以612分的成绩草草收尾，我灰溜溜的走出了校门，那份“自豪”终究未得到。不甘心的我想要踏上救赎的道路——复读，却遭到了亲朋好友的一致反对。我知道，复读要承受的压力很大，期间太多的不确定性可能让这一年白白浪费。但最终经慎重权衡并说服家长后，我还是决定踏上这条路，“人生能有几回搏”，我希望去搏一搏。于是这看似艰难漫长的一年又开始了，一开始我还是老样子，会为每一场考试紧张得头脑空白，会羡慕那些学霸们，高三的阴影像余震一样撼动着我的内心。直到某天偶然翻开语文课本，一句“也无风雨也无晴”触动了我。我的失败不都是这颗敏感的心所造成的吗？为何我不能像苏轼一样找到内心的平静？我开始改变自己，这句话也变成了我的信条。我开始安静下来，去审视自己做过的每一道错题，把它们分成高中所学的几块收集在活页本上，认真地改正并抽取出其中的二级结论或是警示，并把它单独整理在每一部分前，在考试前特别翻看这一部分，收获不错。每一次考试我又逐步调整心态，逐渐降低对成绩和排名的敏感度，将目光锁定在自己遗漏的知识点和错误上，并主动经常地向老师请教。慢慢地，我逐步接近“也无风雨也无晴”的心态。团结、进取、勤奋、求实……我们在生活在充满“关中精神”的校园里，这样的精神在为每一个关中人指引着方向，为我们的生活注入正能量，有这样的精神，我们又何惧未来？

有一样是没有回报的。很多人，刚开始很平凡，可是当他们默默努力后，当他们有一天开始有所表现后，会变得一发而不可收，最后优秀得让你羡慕。关于高考，我想说不要把它单单看做一场考试，它不是为了给你压力，而是让你学会在这个特别的时间段里，从身边的人和事，从心态到意志，全方位地历练自己，让自己成长，从中感受到能影响你一生的真谛！跨过高考这道坎的姿态体现了你处理其他重大问题的态度与方式。你要明白，只要你尽力了，是你的终究是你的。如果真的不能如愿，也切不可让自己宝贵的青春在懊悔沮丧中消磨殆尽，相信上帝为你关了一扇门，也会为你开一扇窗。当压力过大时，要学会释放压力，我就很喜欢晚自习休息时去操场散步聊聊天，也喜欢听轻音乐哼唱。个人减压方式不同，每个人需找到适合自己的方式。尽心学习，热爱生活，做一个纯粹的人，我相信海阔凭鱼跃，天高任鸟飞！

做一个纯粹的人

□ 下关一中 杨若梅



杨若梅 高考实考分663，大理州文科第一名 初中：保中中学 小学：湾桥吉完小

管理方式，铸就了一种独特的学习氛围和一种独立自由的关中精神。当我看到足球场边或悠然或专注的背书的背影时，当我听到篮球场或排球场上传来的“同学，借手”时，当我享受着一堂堂让大脑高速运转的课程时，一股对未来的自信涌过心间，心中竟有丝丝感动。不得不提的是关中的老师，他们不仅有自成一家的教学风格，更有让你折服的人格魅力。英语老师林芳姐告诉我们“一天记10个单词，一年就是3650个单词；一天学5个短篇，一年就是1825个短篇；一天背一篇作文，一年就是365篇作文”。杨艳梅老师读着小诗与我们告别，诉说她对工作的热爱，对生活的热情。杜洪娟老师随性洒脱霸气，骑着小单车快飞起来了。瑞哥爱吐槽，勇哥有黑色幽默，班主任朱老师温柔负责……谢谢所有的老师，是你们教会了我们知识与成长！也谢谢对我影响深远的初中班主任张老师！三年来我的进步，不仅得益于关中的学习氛围和老师同学的帮助，而且与我的学习方法学习态度息息相关。诚然，每个人都有适合自己的学习方法。我想强调的是学习时的专注度，做事贵在纯粹、贵在专注、贵在用心。上课时就应该抛开杂念让大脑高速运转，做作业时就应该选个良好的学习环境，备好学习材料与学习用具，摆脱手机电视的干扰，心无旁骛，甚至享受刷题的乐趣。关于学习态度，我相信付出未必与收获成正比，但付出必有回报。我的理科思维并不拔尖，但高一通过努力学习也曾考到年级前三的成绩——那是我唯一一次为成绩哭，因为它向我证明了天道酬勤，我甚至开始相信没有什么是不可能的。努力吧，只要你低头一直奋斗下去，你真的会发现，你所做的没

有哪一样是没有回报的。很多人，刚开始很平凡，可是当他们默默努力后，当他们有一天开始有所表现后，会变得一发而不可收，最后优秀得让你羡慕。关于高考，我想说不要把它单单看做一场考试，它不是为了给你压力，而是让你学会在这个特别的时间段里，从身边的人和事，从心态到意志，全方位地历练自己，让自己成长，从中感受到能影响你一生的真谛！跨过高考这道坎的姿态体现了你处理其他重大问题的态度与方式。你要明白，只要你尽力了，是你的终究是你的。如果真的不能如愿，也切不可让自己宝贵的青春在懊悔沮丧中消磨殆尽，相信上帝为你关了一扇门，也会为你开一扇窗。当压力过大时，要学会释放压力，我就很喜欢晚自习休息时去操场散步聊聊天，也喜欢听轻音乐哼唱。个人减压方式不同，每个人需找到适合自己的方式。尽心学习，热爱生活，做一个纯粹的人，我相信海阔凭鱼跃，天高任鸟飞！

追梦的轨迹

——下关一中2014届高145班成长随记

□ 145班班主任 李希荣



第四排右三，杨佺，大理州理科实考分第一名。第四排右二，余建希，入选清华大学百年领军计划，高考分数667分，经面试，获得清华大学50分加分。第四排右一，丰峰，获得北京大学中学校长实名推荐，高考分数672分，经面试，获得北京大学30分加分。前排居中者为班主任李希荣老师。

一步一个脚印，成就了今天朝气蓬勃的145班；一点一滴回忆，记录了一群追梦孩子的灿烂青春。他们很独特——刻苦而不失活泼，个性而不忘团结。时光荏苒，如今到了各奔东西的时候，让我们用一些点滴的片段回望145这精彩纷呈的一年。

欢乐 他们不是一个沉闷的群体，相反，欢乐才是他们的代名词。在紧张的学习之余，轻松有趣的班级活动——智力游戏、知识竞猜、诗歌接龙、歌曲接龙、童年照片大评比等；有欢乐热心的大叔杨佺，有古怪的博学家杨永钰，以及他那更古怪的同

桌李能韬；和“自黑无止境”的猛女胡扬……就是这么一群年轻人，考试前谈笑风生……欢乐多，幸福多，学习的烦恼自然迎刃而解。 拼搏 看过他们笑逐颜开的欢乐，可曾看过他们咬紧牙关的坚守？是梦想，让他们日复一日埋头苦干，驱赶昨天的疲倦投向新的一天，义无反顾，无怨无悔；是信念，让他们起起伏伏不忘前路，抹去失利的泪水追逐新的成功，不抛弃不放弃，咬定青山不放松。拼搏成了一种习惯，一种素养，给一张张略有稚嫩的脸上添一份自信，一份成熟。笃定者如李髓，千磨

万击还坚劲，为他们树立一个榜样；奋斗者如张琦，独自一人，用跑步化解压抑，用歌声鼓舞自己。拼搏是这个集体的主旋律，无论结果如何，奋斗的历程已可歌可泣。 团结 毫无疑问，团结刻在了他们每一个人的脸上。班级活动不用号召，大家都踊跃参与。打扫卫生不用分配，各自都找到自己的工作。后黑板上永远有白宏韬的宋体倒计时，以及金龙飞凤舞的励志标语。连校长在毕业典礼上，也引用了他们的奋斗箴言。球赛时有拉拉队的喝彩，合影中有他们的美丽班照。这帮兄弟姐妹，即便各奔东西，也阻不断他们的深厚情谊。 创意 死脑筋，书呆子？不，他们从来都是创意的代名词。元宵节，为了给回不了家的同学营造温暖，他们张罗炊具，分工合作，让全班过上了温暖的节日；毕业纪念，自己制作班服，才女苏红绘出了老师们的卡通头像；最强大脑康楠用N阶的魔方转出可爱的表情；充满情趣的谢阳在教室栽花种草，养金鱼，切水果；篮球兄弟杨永杰和丰峰上演空接扣篮；排球组合李成源和邓雨平花式传球扣球；有以博学细致的学霸杨佺为首的羽毛球“梦之队”，以成熟稳重的学霸李髓为首的乒乓球精英组，不亦乐乎……创意？从来都是他们擅长的事！

生活中，他们可谓“脑残”至极，这方面不输给其他任何同学。有内涵搞笑的学霸余建希，有热情奔放的“无敌女”李晓青，有“独立独行”的傻笑哥杨林聪，有呆萌如小企鹅的李颖……他们还投票评奖——最气质的张胜钦，最美女汉子杨丹丹，最吃货，最毒舌，最英俊的男子。一朵奇葩在绽放，装点着他们美好的青春。 老师 老师，为这个集体倾注了太多太多。在依依惜别的日子里，他们写下了这样一些深情的话语：“班主任李希荣老师严厉而有格的管理，语文老师刘瑞饱含深情的教诲，数学老师郭润仙不辞辛劳的批阅，英语老师朱江严谨细致的指导，物理老师李志辉不厌其烦的讲解，生物老师王丽君耐心温柔的体贴……一点一滴，我们铭记在心。有这么一群可敬可爱的老师，我们的高三才淡定从容。” 在下关一中，有145班这样一个活跃的群体，一群可爱的追梦人。生活的点点滴滴，已印在了他们的脑海里。下关一中三年的哺育，为他们勇攀高峰的意志与精神。有着这么一个集体，这么一个温暖的大家庭，他们携爱同行，在成长的路上必将迸发更加灿烂的光芒！