

本周关注

宾川县采取措施强化乡村医生管理

通讯员 张兴祥 吕成军

乡村医生是基层医疗卫生资源的重要组成部分,是农村地区基本医疗卫生制度的主力军...

通过实施乡村卫生服务一体化,向各乡村卫生院下放村卫生所人、财、物及乡村医生进出、待遇的监督、管理及决定权...

对全县乡村医生的考核方式、考核程序、考核内容,制定统一的《宾川县乡村医生管理考核评分细则》...

并进行公示和上报审核,畅通举报渠道,严肃追究违反考核纪律相关当事人责任。

四是变“追求稳定”为“规范进出”。在《宾川县乡村医生管理考核办法》中明确规定了5种可直接确定为当月考核不合格的情形...

健康指南

精神卫生专家警示小心防范“考后焦虑症”

范春生

高考刚结束不久,各地的中考又即将到来,考后因成绩不理想、难以达到预期所引发的心理问题甚至是悲剧事件防不胜防。

“考后焦虑症”。她还介绍,“考后焦虑症”具体会引发四种心理。一是自卑心理,看不到自己的优点和前途...

针对“考后焦虑症”频繁出现的现象,邢淑美等专业人士建议最重要的是从家长做起,家长应学会给孩子减压,提供更加积极的心理暗示...

对于上述现象,邢淑美将其归纳为

州医院专家医疗队到宾川大营送医送药



州医院专家深入户为行动不便的患者诊疗。【赵丽花 摄】

记者 赵丽花 通讯员 段映辉

为深入开展党的群众路线教育实践活动,增强党员干部教育实践的针对性、实效性,同时也为加强群众健康和医学知识的宣传普及...

大营镇党委政府的欢迎和大力支持,事先在大营和排营村委会做好宣传组织和摸底调查工作,确保每一位有看病就医需求的群众都能看得上病。

侧弯、椎管狭窄导致的双下肢放射性疼痛,建议老人到院做进一步检查,如适宜手术就进行手术治疗。

医生提醒:夏天街头“串串”应少吃

刘彤

鱼丸、虾丸、豆腐皮、冬瓜、蘑菇……各种荤素食材穿在竹签上放进锅里涮涮就开吃。最近一段时间,陕西关中各市街头“串串”摊点受到追捧。

盆里放满一锅串菜,没有煮开或者是煮熟的话,病菌就不能彻底杀死。”他说,大肠杆菌、沙门氏菌等不是开水一烫就能够杀死的...

刘宏伟说,蔬菜和鱼丸等在常温下长时间暴露,会产生亚硝酸盐。此外,串串店都以辛辣为主,刺激食欲,让人不知不觉中过量食用。

养生

夏至养生重点在“养脾”

林苗苗

专家指出,夏至之后,应少食生冷、夜卧早起、避免贪凉、调息静心,同时注意补充水分和适量运动。

西瓜、绿豆汤、乌梅汤等虽为解渴消暑之佳品,但不宜冰镇食之。解暑最好的办法是喝热茶。

血管扩张,有利于机体排热、排毒。——注意补充水分。夏至时节,大多数人会有全身困倦乏力以及头痛头晕的症状。

“两妙招”严防致病菌

高敬

炎炎夏日里,很多人都对凉拌菜情有独钟,但一些致病菌也趁机入侵,造成腹泻等疾病。专家提醒,在切割生肉后,要用70摄氏度以上的水冲洗案板和刀具。

70摄氏度以上的热水,只需要1秒钟就可以杀死常见病菌,达到杜绝交叉污染的效果。因此,他建议家庭厨房中,在切割生肉后,应把刀具和案板等用开水冲洗。

而提到人人“闻声色变”的甲醛,专家表示,当前我国已明确禁止甲醛和含甲醛的化合物作为食品添加剂使用,但很多动植物在代谢过程中本身也会产生甲醛。

中检院食品化妆品检验所理化检测室副主任曹进介绍,甲醛非常易溶于水且易挥发,海鲜、蔬菜、瓜果类用清水浸泡一段时间就可以去除甲醛残留。

崔生辉说,减少微生物引起的食品安全问题,关键是要跟不安全的食品加工过程“说再见”。他说,家庭常用的洗涤剂只能洗掉大约90%的致病菌,而

资讯

漾濞县疾控中心开展二类疫苗群体性预防接种

随着计划免疫工作的深入开展和免疫疫苗的应用,疫苗针对传染病得到有效控制,发病率大幅度下降。但是,由于多种原因,一些疫苗针对传染病的发病率仍然较高...

弥渡县举办学校常见夏季传染病防控知识培训

针对夏季天气炎热、气候干燥恶劣,大部分学校、幼儿园“手足口病”等肠道传染病易发的情况,弥渡县近日举办学校常见夏季传染病防控知识培训,加强各学校、幼儿园夏季肠道传染病的防控工作。

在培训中,弥渡县讲解夏季传染病防控、消毒药品使用等知识,要求各学校、幼儿园做好学生饮用水及个人卫生,公共场所消毒,食堂管理及餐具消毒等工作。

省三院乳腺治疗专家到州医院进行业务指导

6月21日,云南省第三人民医院乳腺外科陈德滇主任、周绍强副主任到大理州人民医院乳腺外科进行业务指导。专家深入到院科室以具体乳腺癌治疗实例,对乳腺癌的诊断标准、分型、化疗方案选择、对比等方面作了详细讲解。

在州医院乳腺外科,综合该科收治的患者典型病例情况,陈德滇主任与该科医生一起展开病情分析,并根据病人的实际情况,指导该科制定了个性化的诊疗方案。



永平县中医院组织专家医疗队到水泄乡世兴村开展“服务百姓健康行动”,为160名村民免费义诊。

摘掉眼镜告别近视 LASIK是您最佳选择

眼睛是人体器官最灵敏的部位,要在眼上动手术治疗近视,技术要求十分精细安全。直到10年前,近视还没有彻底根治方法。随着医学高科技的发展,80年代准分子激光诞生以来,在眼科治疗领域得到应用,为近视治疗提供了有利条件。

自然贴好,手术伤口丝状,不会引起明显不适,术后不需完全包眼,第二天即可恢复良好视力,参加正常工作。本术恢复快、稳定好、不受不良因素影响,对高度、超高度近视同样能获得理想的效果。

◆什么是LASIK技术? 即准分子激光原位切削术,是准分子激光结合自动板层刀进行的屈光角膜切削。这一技术的出现,使激光手术更加完美,安全,将手术后的用药、恢复时间减少到了最低限度。

◆LASIK-有效的近视治疗 (1) 每脉冲只去除四十分之一微米的组织; (2) 全电脑精密计算控制激光的能量强度、发射频率和光圈大小;

◆LASIK手术治疗的优点 (1) 年龄18-50周岁; (2) 近视度数3000度以内,散光400度以内,远视600度以内者;

准分子激光治疗近视是以激光治疗为主的一种高科技技术,在角膜上进行,不需开刀。角膜上无血管,表面有丰富的神经末梢,通过表面麻醉剂滴眼液能完全麻醉角膜表面的神经末梢,激光治疗时没有一点知觉,更没有一点痛楚。

光明天使 大理华山眼科医院 地址:大理市经济开发区宾川路154号 电话:0872-2324888