

本周关注

鹤庆县人口计生工作持续健康发展

通讯员 韩海斌

近年来,鹤庆县计生部门全面贯彻党的十八大和十八届三中全会精神,以构建统筹解决人口问题工作新机制、促进人口长期均衡发展为主要目标,开拓进取,扎实工作,为推动鹤庆人口和计划生育事业持续健康发展,建设美丽幸福鹤庆创造了良好的人口环境。

稳定低生育水平。通过层层落实责任稳定全县低生育水平。每年县政府与各乡镇政府签订年度目标管理责任书,与县属9个相关部门签订流动人口管理目标责任书;县计生局与各乡镇社会事务办公室签订年度目标管理责任书,做到层层分解任务指标,落实责任,稳定了全县低生育水平。2013年全年出生人数3037人,符合政策生育率为

94.65%,人口自然增长率为5.08‰,出生人口性别比例为100:105,保持在正常范围;全县育龄妇女56991人,已采取各种避孕措施人数49249人。

奖优免补政策全面兑现。鹤庆县计生部门认真落实兑现“奖优免补”政策资金,完成年度奖励扶助、“半边户”、特别奖励扶助录入审核工作,农业人口独生子女中考、高考加分审核兑现工作。三年来,发放兑现农业人口独生子女一次性奖金770户72.7万元;兑现教育奖学金(含高中、大学一次性奖金)8393人次233.626万元;发放养老生活补助1623人次153.732万元,特别奖励扶助271人次79.44万元,失独家庭一次性抚慰金9户4.5万元;兑现新农合补助67722人次355.447万元,新农保补助48255人次96.57万元;发放兑现独生子女保健费11014人次119.5715万元。

出生人口素质全面提高。该县全面开展优生促进工程,全面开展免费孕前优生健康检查项目,三年完成免费优生健康检查2798对,免费发放叶酸6599人份,超额完成州下达的任务指标。免费开展各种计划生育服务,深入乡村免费查环、查孕、查病,免费发放避孕药具。全县116个村(居)委会全面开展了计划生育避孕节育措施知情选择,避孕方法知情选择率达90%以上。积极开展争创国家级优质服务先进县活动。2013年初制定了“创优”工作实施意见,进一步强化措施,抓住薄弱环节,整体推进全县人口和计划生育工作,2013年12月已通过省级评审验收。

加强计生服务网络建设。该县计生服务站2011年5月搬入新址开展服务,加强了计生技术服务网络建设。

申报黄坪镇中心计划生育服务站和草海镇中心计划生育服务站为2013年至2014年重点建设项目,已完成可研、土地划拨、环评和建设规划相关手续等前期工作。2012年,完成“奖优免补”规范档案室建设项目并通过州级验收。

建立健全流动人口管理和和服务新体系。通过县政府跟县属相关部门、县人口与计生局跟周边县市(地区)签订责任书的做法,形成互通信息、协作管理的良好局面。在全县流动人口10091人中,已婚育龄妇女281人,免费技术服务率达100%,办理《婚育证明》856人,办证率90%,信息交换反馈率达90%。

全面推行计划生育全程代办服务。该县计生局根据《大理州人口计生系统推行全程代办服务实施方案(试行)的通知》,制定下发《鹤庆县人口

计生系统推行全程代办服务实施方案》,全面推行计划生育全程代办服务,向群众提供方便、快捷、高效、优质的计划生育服务,进一步转变工作作风,提高办事效率,满足群众需求,不断提高人民群众对人口计生工作的满意度,树立人口计生部门的良好形象。

切实抓好党风廉政建设。该县计生部门以完善人口计生政务公开、民主评议、社会监督为重点,认真开展阳光计生和诚信计生活动,切实抓好计生队伍自身建设和党风廉政建设,制定《机关效能建设实施方案》、《基层文明执法专项活动实施方案》、《党风廉政建设工作方案》、《贯彻阳光政府四项制度实施意见》,各项工作取得实效。2011年至2013年,在全县的党风廉政建设考核中连续三年被评为优秀。

资讯

州中心血站构建 联动保障用血机制

自党的群众路线教育实践活动开展以来,大理州中心血站全站职工上下拧成一股绳,始终将“为献血者提供一流服务,为受血者提供一流质量的血液”为使命,深入全州12县(市)乡村开展无偿献血招募、采集工作。2014年上半年共有13761人次参加无偿献血,共采集血液3424390毫升,全面满足了全州111家医疗单位的临床用血,血液储存量达到历史最高水平。

近日,昆明血液中心血液告急,为缓解我州患者转诊到昆明治疗用血难的矛盾,在保障我州各级医疗机构安全用血的同时,州卫生局、州中心血站从解决群众最关心、最直接利益出发,通过省卫生厅统一调配,向昆明血液中心调配血液22万毫升,缓解昆明地区省第一人民医院、昆明医科大学第一附属医院的血液告急,保障了危急重症患者的急诊用血。(通讯员 李静)

州疾控中心到洱源县 山石屏村开展捐赠慰问活动

为进一步推进党的群众路线教育实践活动,以李桂科、尹锡山、李伯藩等先进典型为“镜子”,6月25日至26日,州疾控中心组织体检中心、检验中心、地病科和办公室的骨干队伍,深入到洱源县山石屏麻风康复疗养院进行现场学习,开展慰问捐赠活动。

中心领导和相关科室一行来到疗养院,与李桂科同志治疗和照顾过的麻风康复者及家属进行了亲切交谈,询问了解他们的生活、劳动及身体情况。随后,举行了简短的交接仪式。林灿松主任代表州疾控中心为康复疗养院送去6000元慰问金,80双防护鞋,为新建的“山石屏健康小屋”捐赠1台40寸创彩色液晶电视,1台先科DVD视频播放机,20个麻风护理箱,2台艾科血糖仪,1台身高体重秤,2台手动喷雾器等价值12000多元的健康产品。接着,疾控中心相关领导在“山石屏健康小屋”为村民讲解健康产品的使用方法;州疾控中心体检小组为60多位村民进行为期2天的全面健康体检。(通讯员 张桂宝)

弥渡县举办社区老年人 预防艾滋病知识培训

近日,弥渡县针对老年人艾滋病感染率逐年提高的实际,实施艾滋病宣传防治社会组织——“康乐之家”项目,为弥城四个社区老年人举办5次预防艾滋病知识培训,增长社区老年人预防艾滋病的知识,做好艾滋病防控工作。

弥渡县疾控中心采用讲解、提问、互动、解答的开放式培训方法,讲解了艾滋病的基本知识、艾滋病对个人、家庭与社会的影响,性病与艾滋病的传播途径以及日常生活中的预防措施等方面的知识。630名老人参加培训,160名老人参加检测,对艾滋病知识的知晓率从培训前的30%提高到90%,使老年人消除了对艾滋病的恐惧心理,知道如何预防艾滋病,并向家庭和亲戚朋友宣传,扩大艾滋病知识宣传的覆盖范围。(通讯员 杨宋)

健康指南

夏日谨防食用野生菌中毒

鹿明广

时值夏日,正是各种野生菌生长旺季,同时也是食用野生菌中毒的高发时节。专家提醒,民众应谨慎食用各类野生菌。

据昆明医科大学第一附属医院急诊科副主任张玮介绍,食用野生菌中毒者绝大多数为胃肠道轻度中毒,临床表现有剧烈恶心、呕吐、腹痛等,还有少数为神经精神型,会出现烦躁、幻视等症状,如果中毒严重,对人体损害极大,可能导致休克甚至死亡。

据介绍,误食有毒菌类、加工环节出现失误、野生菌生长地污染是食用野

生菌中毒的三大原因。专家建议民众食用野生菌遵守3个基本原则:没有吃过的尽量不要吃,不认识的尽量不要吃,没有把握的尽量不要吃。此外,在吃野生菌时不要喝酒,有的野生菌虽然无毒,但其含有的某些成分会与乙醇发生化学反应,进而产生毒素。

专家建议民众掌握必要的中毒自救手段。如在吃完菌后感到不适,应立即拨打急救电话,并及时前往医院治疗,万一来不及就医,应立即进行催吐、洗胃、导泻等处理,并饮用少量盐糖水,补充丢失的体液,同时保留野生菌样品作为救治参考。

(据新华社电)

莫让“屏幕终端综合征”威胁球迷眼部健康

车旭

世界杯开幕以来,重庆医科大学附属第一医院眼科接诊了不少因熬夜看球引起眼部不适的球迷。该科漆剑博士介绍,困扰这些球迷的是一种被眼科专家称为“屏幕终端综合征”的疾病。

漆剑介绍,“屏幕终端综合征”是指因长期盯着各种屏幕终端(包括电脑、电视、手机、IPAD等)引起的眼红、眼痛、眼胀、眼部异物感、视物模糊及刺激性流泪等不适症状。随着世界杯战况日益激烈,越来越多的球迷因该病来院就诊,个别严重者还出现了眼睛刺痛、泪流不止及严重的睡眠困难。

漆剑提醒,球迷要注意休息,尽量避免熬夜看球。如果要看球,应每隔1小时让眼睛休息15分钟。

患有高度近视、高血压、糖尿病或老年性黄斑变性等慢性病的球迷,应避免过度熬夜追逐实况转播,同时还要避免过度激动以防出现眼底出血等严重眼部疾患。

在日常生活中,维护眼睛健康应注意均衡膳食,避免暴饮暴食及过度饮酒。有基础眼病的患者尤其要注意适度用眼。同时,出现明显眼痛、眼胀、视力骤降、视物模糊、视物变形等眼部不适时,应立即到医院排查原因。

(据新华社电)

胖子的健康“密码”

德国马克斯·普朗克协会参与的一项国际研究发现 全球有超过20亿人口超重或肥胖,其中 1/4 代谢正常,长期保持健康 3/4 患Ⅱ型糖尿病、心脏病、癌症等疾病 一种名为血红素加氧酶1的酶在其中起到关键作用 如果人类和实验鼠体内血红素加氧酶1含量较高,则易受到糖尿病、脂肪肝等疾病困扰;相反,这种酶含量较低的人和实验鼠即使肥胖,也能保持健康 这一发现或有助于研究肥胖所致疾病的早期诊断与治疗 新华社记者 阎晓璇 编制

养生

“小暑”时节要注意防暑

周润健

7月7日12时15分将迎来农历二十四节气中的小暑,标志盛夏时节正式登场。此时节,空气湿度将逐步加大,天气由干热转为闷热,距离一年中最热的时期越来越近。

根据中国气象局预计,进入7月

后,我国各地的气温将进一步升高,出现35℃以上高温天气的可能性逐渐增大,部分地区可能会出现高温高湿的“桑拿天”,对公众日常生活、人体健康和水电供应产生影响。

面对持续高温天气,防病保健不可忽视。天津中医药大学第一附属医院营养科主任李艳玲提醒说,公众首先

要注意防暑。在高温时段公众要尽可能减少不必要的外出,若外出,应采取防护措施;对于体力劳动者、室外工作的人员来说,应该多饮水,同时服用少量仁丹、藿香正气水、常喝南瓜绿豆汤、绿豆百合粥等;在饮食调理上,应加强营养,清淡饮食,少辛辣,忌油腻。

(据新华社电)

调查发现绿茶有助预防老年痴呆症

蓝建中

日本一个研究小组最新研究发现,绿茶具有预防老年痴呆症的作用,习惯每天喝茶的人,患病率大约只有不喝茶茶人的三分之一。

从2007年到2013年,日本金泽大

学研究人员以石川县的490名60岁以上的居民为对象,调查了老年痴呆症的发病率。结果发现,在完全没有饮用绿茶习惯的138人中,有43人患上老年痴呆症或者轻度认知障碍;而每天饮用绿茶的157人中,只有18人患病。另外还发现,隔三差五喝茶的人患病风

险也比完全不喝茶的人低。

此外,研究小组还研究了喝咖啡和红茶与老年痴呆症的关系,但没有发现饮用习惯与老年痴呆症患病率之间的关联。研究小组认为,这显示,绿茶确实发挥了预防老年痴呆症的效果。

(据新华社电)

大理市第一人民医院全面开通大理州 新农合参合患者住院即时结账工作

自2014年4月1日以来,大理市第一人民医院已在全州十一个县,全面开通并实施了新农合住院病人即时结账工作。

通过近两个月的全州新农合住院病人即时结账工作的有序开展,医院的工作量也在不断增加。每天到新农合窗口进行咨询和报账的新农合病人络绎不绝,很多新农合患者表示,自市第一人民医院开展即时结账工作以来,很大程度上减轻了农村住院患者的医疗负担,为他们提供了很大的便利。同时,随着即时结账工作的实施开展,有效提升了医院的社会形象,让全州各县新农合患者切身感受到医院方便快捷的服务,真正使“以病人为中心”的服务内涵落到了实处,让参合患者享受到实惠。(杨咏梅)

大理市第一人民医院圆满完成 2014年中、高考体检任务

3月31日至5月13日,经过一个半月的努力,市第一人民医院共为高考考生4386人、中考考生2509人进行了体检,按质按量、圆满完成2014年度中、高考体检工作任务。

市第一人民医院作为大理市定点医院,按照市招生委员会办公室通知要求,积极主动配合,精心准备,采取有力措施,认真开展2014年度中、高考体检工作。为确保此次体检工作的顺利开展,医院安排门诊部主任左家祥(主任医师)担任总检医师并具体负责体检工作;同时抽调两名主任医师、三名副主任医师及16名护士参与本次的体检工作。在体检中,医护人员排除干扰,秉公办事,遵纪守法,严格恪守医师的职业道德和准则,不徇私舞弊、弄虚作假,确保体检工作的顺利完成。(杨咏梅)

大理市第一人民医院普通外科简介

(云南省级临床重点专科、大理州微创外科诊断治疗中心)

大理市第一人民医院普通外科成立于1989年,是云南省省级临床重点专科和大理州微创外科诊断治疗中心。经过20余年的发展,普通外科已成为整体水平较高、有亚专科设置、技术力量较强的专业技术骨干队伍。大理市第一人民医院普通外科科室管理规范,设备精良,共有三个病区,分有五个亚专业,设有床位120张,共有医护人员66名,其中医师22名(正高级职称3名,副高级职称3名,中级职称5名),硕士生导师1名,硕士研究生3名,专科护士44名。普通外科在省级临床重点专科带头人李军主任医师的带领下,自1991年在滇西地区率先成功开展首例腹腔镜胆囊切除术以来,现已开展的腹腔镜手术病例累计1.7万例以上,年均手术量达到2500台以上。

现今,大理第一人民医院普通外科设有三个病区:肝胆胰脾外科病区,肿瘤、胃肠、肛肠、血管外科病区以及心胸、烧伤外科病区,各病区分别承担着不同的手术项目:肝胆胰脾外科病区能独立开展胰十

二指肠切除术、规则性肝叶切除术、高位胆管癌、狭窄手术及高位胆管损伤修复术等高难度手术。同时也能完成腹腔镜下胆囊切除术、单孔腹腔镜胆囊切除术、三镜联合治疗胆囊胆总管结石、腹腔镜下肝切除、腹腔镜下脾切除、腹腔多脏器的联合切除、腹腔镜下疝疝修补术等手术。

肿瘤、胃肠、肛肠、血管外科病区能开展规范的甲状腺癌颈部淋巴结清扫术、喉返神经损伤桥接术、乳腺癌根治术、乳腺癌保乳术、乳腺肿瘤麦默通微创旋切术、胃肠道肿瘤根治术、经外周血管的肝脏肿瘤栓塞术、大血管支架植入术、各类痔的手术治疗及各类腹部创伤的诊治,同时能完成腹腔镜下胃切除、腹腔镜下甲状腺癌切除术、腹腔镜下各类疝修补术、腹腔镜下的结肠癌根治术、腹腔镜下小儿先天性结肠扩张症根治等微创手术。

心胸、烧伤外科病区广泛开展胸廓成型术、烧伤植皮手术、食管癌根治术、肺癌根治术、肺大疱腋下小切口切除术、经胸腔镜下肺大疱切除术、胸腔内探查(取材)术、胸腺瘤切除术、纵膈肿瘤切除术、纵膈清除术、肺癌根治术、手汗症治疗术;心脏创

伤微创、心包囊肿切除术等。

近年来,普通外科除了负责临床工作外,还承担着辖区内常见病、多发病的临床流调和研究、教学任务。

医师简介 省级临床重点专科带头人 李军 大理市第一人民医院院长,主任医师,硕士生导师,云南省微创外科专家,云南省抗癌协会常务理事,大理州优秀高层次人才,大理州微创外科诊断治疗中心创始人。擅长肝胆胰胃肠肿瘤和肿瘤疾病的诊治,熟练掌握各类腹腔镜手术操作及腹腔镜下的联合手术治疗。

业务骨干 孙文 大理市第一人民医院普通外科主任,外科主治医师,云南省抗癌协会大肠癌专业委员会。曾到上海瑞金医院、上海复旦大学附属医院、中南大学湘雅医院进修学习。擅长普通外科、肿瘤外科和肝胆胰胃肠外科疾病的诊治和微创手术治疗。

外科副主任医师 郑功敬 大理市第一人民医院肿瘤、胃肠、肛肠、血管外科病区主任。曾在上海复旦大学附属肿瘤医院进修深造。擅长胃肠、肿瘤外科、甲

状腺外科和肛肠外科的诊治和手术治疗。

外科副主任医师 赵富东 大理市第一人民医院心胸、烧伤外科病区主任。曾到昆医附一院胸外科和上海瑞金医院乳腺疾病诊治中心进修学习。擅长胸部疾病、乳腺疾病、烧伤的诊治及手术治疗。

业务骨干 赵利荣 大理市第一人民医院普通外科肝胆胰脾外科病区主任,外科主治医师。曾到四川大学华西医院进修深造。擅长肝胆胰脾外科常见病、多发病和疑难疾病的诊治以及微创手术操作。

咨询电话:普外一科 0872-2184696(住院楼14楼) 普外二科 0872-2181208(住院楼15楼)

健康指南

大理市第一人民医院 大理日报社 合办