

本周关注

# 大理市加快推进卫生与健康事业发展

□ 通讯员 周芬

近日,大理市出台《关于进一步加快卫生与健康事业改革发展的实施意见》,意见指出要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入贯彻落实党的十九大精神,按照中央和省关于卫生与健康工作的重大决策,切实把人民健康放在优先发展的战略地位,高水平推进健康大理建设,高标准增进人民健康福祉,为大理市全面建成小康社会提供坚实的健康基础。

《意见》指出,2020年,建立起比较完善的公共卫生服务体系和医疗服务体系、比较健全的医疗保障体系、比较规范的药品供应保障体系和综合监管体系、比较科学的

医疗卫生机构管理和运行体制。计划在“十三五”期间,形成功能完善、结构合理的医疗卫生资源分布,实现每千常住人口拥有医疗卫生机构床位达到6张,其中中医床位0.55张;执业(助理)医师数达2.5人,其中中医0.4人;注册护士达3.14人;公共卫生人员达0.83人;每万常住人口拥有全科医生2人。每3-10万人居住范围内有1所社区卫生服务机构,实现“15分钟社区健康服务可及圈”和50%以上的村“30分钟乡村健康服务可及圈”。创建三级乙等医院1家、二级医院1家,建成省级临床重点专科16个,其中中医重点专科1个,建成老中医专家传承工作室1个。实现群众在基层医疗机构的首诊率、区域内就诊率分别达60%和90%。

一是抓实项目建设。实施市一院海东分院和市三院等建设项目,中医院和市二院改扩建,凤仪卫生院搬迁新建,湾桥卫生院、海东卫生院、双廊卫生院改扩建。二是补齐供给短板。实施“四大工程”,即:基本医疗卫生服务体系工程、中医药振兴工程、健康环境提升工程、全民健身普及工程。三是优化健康服务。提升“七大能力”,即:公共卫生服务能力、计划生育管理能力、流动人口服务能力、医疗救治能力、信息化应用能力、健康安全治理能力、健康扶贫能力。四是强化人才支撑。开展“六大计划”,即:基础人才培养计划、医师培训计划、高层次人才培训计划、高端人才引进计划、检留人心计划、新型护工培养计划。

五是深化体制改革。深化“五大改革”,即:分级诊疗制度改革、全民医保制度改革、收入分配制度改革、药品保障机制改革、行政审批制度改革。六是推进机制创新。探索建立“五大机制”,即:现代医院管理机制、公立医院人事管理机制、科学补偿机制、新型医疗服务价格形成机制、医院内部管理机制。七是促进社会办医。优化“五大方面”,即:资源配置、发展空间、政策环境、监管模式、内部管理。八是发展健康产业。融合发展“七大产业”,即:发展生物医药产业、高端医疗服务产业、健康领域商业保险产业、医疗健康养老产业、中医药健康产业、康体养生旅游产业、健康食品产业。

资讯



云龙县滑洞中心卫生院护士正在为滑洞村老年人采集血液标本(5月4日摄)。

在深入开展健康扶贫工作中,云龙县滑洞中心卫生院急群众所急,针对本地区山高路险群众就医不便的实际,抽调二十余名医护人员,组成两个医疗小分队,开展健康扶贫医疗服务活动,深受群众欢迎。自1月20日起,该院两个医疗小分队深入全镇七个村委会的村村寨寨送医送药,免费为65岁以上老年人、建档立卡贫困户和重症精神病患者健康体检,迄今已完成2600余例的老年人体检。  
[通讯员 尹云彬 摄]

## 我州成立病理质量控制中心

5月12日,我州召开病理质量控制中心成立大会暨2018年病理学术交流大会,正式成立大理州病理质量控制中心。

病理诊断质量的高低决定着医院的医疗质量,病理诊断是大多数疾病诊断的“金标准”,但我州各级医疗机构病理学科建设相对滞后,发展不平衡,病理学科专业人才缺乏。为促进我州病理学科的建设发展,以保障医疗质量和医疗安全,由首批国家卫计委病理远程会诊与质控试点单位州医院牵头,州卫计委批复,成立大理州病理质量控制中心。州病理质量控制中心挂靠州人民医院,下设诊断、技术两个专家组,成员单位包括我州各级医疗机构。州病理质量控制中心成立后,将按照国家、省病理

专业的质量管理规范要求,规范行业标准,讨论制定全州病理专业学科的质量控制计划、质量控制指标和质量考核实施方案,有计划地对各级医院病理科业务进行指导,不断提高病理学科的临床服务能力和诊断水平。

同时举办的大理州2018年病理学术交流大会,主办方州医院邀请到省内外知名的病理学专家到会作专题学术讲座、阅片指导等学术交流。来自红河、德宏、保山等州市及我州各级医院的病理、检验医务人员60余人参与学习、交流、研讨,对提升病理医师在活体病理、细胞病理、分子病理等方面的诊断能力和水平有一定的促进作用。  
(记者 赵丽花 通讯员 段映辉)

## 大理市二院无痛胃肠镜检查 深受患者好评

大理市第二人民医院近期开展无痛胃肠镜检查,人性化服务患者,最大限度地降低胃肠镜检查的不适,深受患者好评。

据大理市第二人民医院消化内科主任王东升介绍,一般情况下,做普通胃镜、肠镜检查时的痛苦反应,往往使患者望而却步,害怕检查,错过了治疗的最佳时机,患者接受检查后,痛苦的感觉也会令人心有余悸;而新推出的无痛胃肠镜是由麻醉医生用一种新型麻醉药物,让患者在短暂的睡眠状态下安全地进行胃镜、肠镜检查,患者没有任何不适及不良后遗症,检查完很快就能苏醒,减少了患者因痛苦、不自觉躁动而引起的机械损伤,避免了因刺激植物神经,造成屏气、血压、心率改变带来的机体影响。除此之外,无痛胃肠镜还有创伤小、时间短、精准性高等几大优势,并能同时进行消化道出血、息肉、溃疡狭窄等多项微创治疗,让患者免于手术开刀之苦。

此外,大理市第二人民医院的无痛胃肠镜检查室环境安静温馨,医务人员对患者检查前、检查中、检查后均细心周到,人性化服务让患者有效缓解紧张情绪,有良好的检查感受。  
(记者 王晓云)

## 大理大学附院发明新型病房呼叫系统 获国家专利

近日,大理大学第一附属医院发明的一种新型病房呼叫系统获得了国家实用新型专利授权。

目前,大多数医院使用的病房呼叫系统的工作流程是患者在病房里通过按下床头分机的呼叫开关后,放于护士站的呼叫主机将发出语音提示“某床位呼叫”,同时走廊显示屏显示“某床位呼叫”。由于呼叫器上只有一个按键,呼叫类型单一,护士往往不能及时得知患者实际需求,存在一定安全隐患;同时,由于呼叫类型单一,还会影响到护

士的工作效率和患者的就医体验。大理大学第一附属医院周兴朝等人发明的新型病房呼叫系统包括呼叫开关、床头分机、无线呼叫器、走廊显示屏和护士站主机几个部分,其中,呼叫开关可选择多种呼叫类型,实现了床旁分类呼叫的功能,为病人及家属提供了便利,同时提高了护士的工作效率。此外,无线呼叫器可以随身携带,可呼叫、通话和定位,为病人离开病房后的紧急求助提供方便。  
(通讯员 周兴朝)



妇幼保健

## 手足口病进入多发期

□ 李松

5月上中旬以来,各地气温逐步上升,儿童常见急性传染病手足口病也进入了多发期。专家提醒,家长应重视手足口病早期症状,并及时就医,避免病情延误加重。

手足口病是由多种肠道病毒引起的急性传染病,多以发热,手掌、足底等部位出现皮疹或疱疹等

为主要临床表现。“手足口病传播途径复杂且极易传播,病毒在自然环境中存活时间长,密切接触者的粪便、鼻咽分泌物、唾液以及接触被污染的玩具、水杯等物品都可以造成传染。”重庆医科大学附属儿童医院感染科副主任医师赵瑞秋介绍。

“一些手足口病早期表现应引起家长重视,以便在最佳救治期内得到诊治。例如,有些家长发现孩子流涎,

## 医疗专家为防护支招

口腔长出疱疹或溃疡,以为是上火症状。其实这可能不是上火引起的,而是手足口病早期症状。”赵瑞秋说。

赵瑞秋建议,家长应当培养孩子养成正确洗手等良好卫生习惯,注意个人卫生,居室要经常通风,勤晒衣被。在手足口病高发季节,关注儿童体温变化并时常查看口腔、手及足底等部位是否有皮疹,便于及时就诊、治疗。“喝开水、吃

熟食、勤洗手、勤通风、晾被褥。”这是预防手足口病的十五字口诀。

专家介绍,手足口病普通型病程多为7-10天,如果没有重症表现,可遵医嘱在家对症治疗,多喝水、饮食清淡。儿童病好后应继续居家隔离10天左右,采取和患病期间一样的护理措施,妥善处理孩子粪便,勤洗手消毒,以防疾病传染。  
(据新华社电)

## 改变不良生活方式 提高孩子注意力

□ 通讯员 陈福新

注意是心理活动对一定对象的指向和集中,注意力不集中,即所谓的不专心,是一个在学生中十分普遍的现象。影响孩子注意力的原因很多,不过一些不良的生活方式也会影响孩子的注意力,这些不良生活方式有:

1.运动不够:注意力不集中会损伤记忆力,若运动、锻炼还不够,将“雪上加霜”。体育运动能改善记

忆力,还有助于做决定、学新知识。

2.常进餐馆:尽管去饭店吃饭方便省事,但饭店的食物热量高,糖分、盐和脂肪含量也高,且一般吃不够蔬菜、水果。这些除影响注意力外,也影响身体健康。

3.不吃早餐:如果不吃早餐,注意力不集中的情况会更加严重。吃早餐有助思维,能让人在早上长时间地集中注意力。

4.睡眠不足:通常,睡眠问题与注意力不集中如影随形。缺乏睡

眠不仅令人疲惫,还严重影响注意力、运动技能等。

5.久盯屏幕:临床上已经发现注意力不集中与过久盯着屏幕看存在关联。尤其是上床前看手机、电视、电脑等屏幕,不仅影响睡眠,还加重注意力缺陷的症状。

6.常喝饮料:研究显示,很多饮料及食品含有添加剂,如食用色素、防腐剂等,会让孩童注意力不集中的症状加重。虽然科学家们尚不清楚食品添加剂是否影响成

# 大理州精神专科联盟理事会暨专科联盟授牌仪式在大理州第二人民医院成功举行



近日,大理州精神专科联盟理事会暨专科联盟授牌仪式在大理州第二人民医院(以下简称:医院)举行。医院领导班子成员、各临床科室主任、专科联盟各成员单位主要领导共计60余人参加了会议。会议由杨跃涛院长主持。

首先,杨跃涛在会上致辞并汇报精神专科联盟成立以来的工作开展情况,杨跃涛指出,精神专科联盟的成立,标志着我州精神疾病专科医院从对口帮扶、技术协作进入到了一个崭新的互助发展阶段。由原来一家一家医疗单位的各自努力,形成一个团队的力量,团队以改革创新、管理创新、服务创新,发挥1+1大于2的作用为

宗旨。精神专科联盟的建设不仅是推进分级诊疗的需要,更是深化医改、提升精神疾病救治能力的重要举措,有利于调整优化医疗资源和结构布局,提升基层服务能力;有利于医疗资源上下贯通,提升医疗服务体系整体效能;有利于高效配置整体医疗卫生资源,解决精神卫生资源分布不均衡的现状,满足人民群众日益增长的精神卫生服务需求。

杨跃涛表示,大理州精神专科联盟主要是建立“上下联动、资源共享、优势互补、互利共赢、共同发展、便民惠民、群众受益”的良好模式。下一步,医院作为联盟牵头单位,将定期或根据业务需要召开联

盟理事会议,让联盟合作更高效;开发联盟医院的科研项目;深入推进公立医院改革,落实双向转诊和分级诊疗,把双向转诊和分级诊疗在联盟医院间落实、推进,为大理州及周边地区的精神障碍患者、心理疾病患者和心理障碍患者获得及时、整体的、连续的诊疗服务而努力。同时,杨跃涛对精神专科联盟各成员单位提出了希望,希望各联盟单位紧密配合,做好精神专科联盟建设各项工作任务,为精神专科联盟做好服务,将精神专科联盟由松散型医联体转变成紧密型医联体,建机制、搭平台,实现抱团发展、弯道超车,加快我州精神卫生事业的跨越发展。

随后,会议从征求精神专科联盟各成员单位在联盟过程中和后期工作中的意见建议,找出精神专科联盟建设存在的困难和问题,明确今后一个时期精神专科联盟建设发展的思路、方向和目标等方面开展座谈讨论,并达成“管理共同体、服务共同体、利益共同体、责任共同体及发展共同体”的共识。  
(陈燕琳)

关注心理健康  
享受幸福生活  
大理州第二人民医院 大理日报社 合办