

本周关注

弥渡县四举措着力提升妇幼健康水平

□ 通讯员 马竹美

今年以来,弥渡县卫计局党委扎实推进“两学一做”学习教育常态化制度化,在“做”这一关键上下功夫,在切实增强人民群众获得感上论成效,抓实“四项举措”,着力提升全县妇幼健康水平。在老龄高危孕产妇人数显著增加的情况下,全县农村孕产妇住院分娩率达100%,孕产妇系统管理率、高危孕产妇住院分娩率、婴儿死亡率等主要指标处于州内较好水平,保持近三年来无孕产妇死亡的好成绩。

强化服务体系。强化组织领导,县委、县政府高度重视,将妇幼健康工作纳入全县经济社会发展规划,将孕产妇和婴儿死亡

率纳入考核指标,每季度对各医疗机构开展妇幼健康工作督查考核。强化基础设施,积极争取到总建筑面积4656平方米的县妇幼保健院业务综合楼中央投资建设项目,进入招投标阶段。强化队伍建设,配备妇幼专干13人,村保健员89人,通过“送出去、请进来”等方式加大妇幼专干培训,选派儿科骨干到省城进修,广泛开展新生儿心肺复苏、出生缺陷防治等业务培训和技能竞赛。

健全完善工作制度。制定《弥渡县高危重症孕产妇急救转诊实施方案》《高危孕产妇管理办法》等工作制度,不断完善产科、产房、新生儿科和计划生育技术服务管理制度。每月召开一次例会,组织各助产机构对近期剖宫产率和孕产

妇死亡防范情况进行交流,提出存在问题,商讨改进措施。

加强健康教育管理。完善健康档案管理制度,档案建立流程规范、摆放整齐有序,重点人群标识清晰。将宣传服务关口前移,广泛开展妇幼健康教育进社区、进企业、进挂钩村宣传活动,提高流动人口和农村留守儿童健康水平。强化《母婴保健法》《传染病防治法》等法律法规学习,全县妇幼专干、产科医生业务水平得到提高。成立孕校,每月最后一周星期一,针对孕早中晚期不同的心理、生理特点,开展分娩指导,进一步促进“预防出生缺陷”项目开展,不断提高出生人口素质。

抓好服务措施落实。整合婚姻登记与健康体检资源,打造涵盖

婚前、孕前、孕期、产时、产后和儿童等6个时期“一条龙”生育服务链,做到服务对象“应管尽管”,服务项目“应查尽查”。高度重视孕产期保健与高危识别,对高危孕产妇按照高危妊娠评分标准实行分级管理。完善三级分级诊疗服务网络,畅通急救绿色通道,做到孕情有人查、健康有人管、访视有人做、高危有转运。积极开展贫困地区儿童营养改善项目,营养包发放率94.23%、有效服用率达98.94%。对先心病、白血病儿童和患肿瘤等重大疾病的农村妇女,在县级以上医疗机构住院,新农合补偿比例不封顶,享受70%的补偿。切实开展关爱女孩健康行动,严厉打击“两非”行为,全县出生人口男女性别比为104:100。



健康指南

三伏天“三高”人群警惕“热中风”

□ 黎昌政

三伏天是一年中最热的时候,易引起中暑,有高血压、高血脂、高血糖的“三高”人群,更是“热中风”高发。专家提醒,对“三高”人群不要误将“热中风”当成中暑,以免耽误治疗。

武汉的孙爹爹今年63岁,三年前查出高血压,但他一直觉得没什么明显症状,根本没当回事。7月17

日下午3点半,出门办事的他刚走出楼栋不远就突然感到头昏目眩,左半边肢体麻木无力,没多久就倒在地。路过的街坊邻居以为他中暑了,有的掐人中穴,有的拿扇子给他扇风,还有的买来矿泉水喂给他喝。

最后,有人拨打120急救电话将他送到武汉市中心医院后湖院区。经过检查,他被诊断为早期急性脑梗造成的中风,根本不是中暑。医

生及时通过药物治疗,控制了病情。

武汉市中心医院后湖院区神经内科主任经屏介绍,夏天发生的中风俗称“热中风”。“热中风”多发生在本身已有高血压、高血脂、高血糖等脑血管病危险因素的人群。夏季人体大量出汗后大量丧失水分,如未得到及时补充,使血容量减少,血液变稠,血循环减慢,易形成血栓堵塞脑血管引起中风。

专家提醒,要预防“热中风”,有高血压、高血脂和高血糖等基础性疾病者要注意控制好“三高”,饮食上尽量清淡,适当多喝水,戒烟戒酒,少熬夜,防暑降温。一旦感觉闷热难受,突现一内而过的头痛、头晕、眼花,言语不清及半身麻木、肢体感觉异常等现象,不要以为是天热吃不好、睡不好或中暑等原因造成的,应及时到医院就诊。(据新华社电)

妇幼保健

孩子暑期运动需防三个误区

□ 张建新

暑期已至,很多孩子利用假期进行各类体育锻炼。南开大学体育部郭岭副教授提醒家长和小朋友,夏季加强科学训练,谨防运动中的三个误区。

误区之一是穿纯棉运动衣。郭岭说,炎热夏季,不少家长喜欢让孩子运动时穿上纯棉运动衣,认

为这样会比较吸汗。郭老师说,其实纯棉的衣服汗液挥发太慢,贴在身上非常难受,运动时应尽量穿着速干衣,这样便于汗液挥发,利于散热,防止汗液长期附着皮肤,引起皮肤过敏。

第二个误区是给孩子准备冰饮料。郭岭表示,冷饮虽然喝着很爽,但是对于孩子的肠胃是个很大的挑战。运动时体内血液高速循

环,马上喝冰饮料,反而不利于散热。运动时最好饮用白开水,或者绿豆汤都可以,也可以适当饮用运动饮料来补充电解质。

第三个误区是运动时穿凉鞋。郭岭认为,不少孩子穿着凉鞋运动,这也是非常不可取的。因为凉鞋的鞋底材质不适于运动,不防滑,容易摔倒,且鞋帮没有经过耐磨处理,磨损脚面,此外,凉鞋没有很好的束缚

作用,还会导致崴脚等情况的出现。

郭岭说,家长认为,暑期特别是入伏后天气太热,体育锻炼会使孩子感觉很不舒服,就减少了户外运动,其实出汗可以增强新陈代谢功能,燃烧脂肪,只要注意多补充水分。另外,户外活动对于青少年的视力保护也有很好的促进作用。(据新华社电)

资讯

巍山县开展农村妇女“两癌”免费检查

7月23日起,巍山县组建了由县妇幼保健计划生育服务中心牵头的县级党员医疗服务队深入乡村,全面开展贫困地区农村妇女“两癌”免费检查活动,增强贫困地区农村妇女预防乳腺癌、宫颈癌意识,降低农村妇女“两癌”发病率,切实提高贫困地区农村妇女健康水平。

当天,县党员医疗服务队按照工作安排携带B超等医疗设备到巍宝山乡卫生院为该乡35岁到64岁适龄贫困地区农村妇女进行免费检查。

在工作人员的指导下,登记个人信息,接受乳腺癌、宫颈癌检查服务。医务人员热情为前来检查的适龄妇女进行登记,了解她们身体的基本健

康情况和既往病史;为妇女进行常规妇科检查、乳腺彩超检查和彩色B超检查。同时,向农村妇女发放“两癌”防治知识宣传资料,讲解妇女生殖健康知识,提供相关咨询服务。检查完后,由县妇计中心将现场检查结果记录在“宫颈癌和乳腺癌检查个案登记表”中,负责将检查结果反馈给受检对象,对检查异常者名单及复检情况及时反馈给县妇联,县妇联组织乡镇、村、组妇女干部对未及及时复诊者进行随访。确诊病例由乡镇卫生院配合县妇计中心进行定期随访,需要进一步诊治的患者由县妇计中心进行转诊。活动当天,巍宝山乡近200名适龄农村妇女主动前来参检。(通讯员 饶国生 丁 燕)

大理旅游度假区大理镇组织开展无偿献血

为进一步弘扬关爱他人、回馈社会、宣传和传播无私奉献、救死扶伤的传统美德,7月20日,大理旅游度假区、大理镇组织辖区内干部职工、各村(居)民委员会及有关部门积极参加无偿献血活动。

早上8时30分,大理古城三月街街口献血车前便排起了长长的队伍。在工作人员的引导下,志愿者们按序进行登记、填表、量血压、测血型等,顺利通过之后再进行采血。前来献血的干部职工中,有的已数次参加无偿献血,有的是第一次参加献血的年轻人,大家用实际行动积极为公益事业奉献爱心。

大理五中的杨文锋老师一直

热心于无偿献血工作,当得知单位号召参加无偿献血后,他毫不犹豫地报了名,“我每年都来参加献血,这次是第九次来了。作为一名老师,应该起好带头作用”。

涓涓血液,汇成了爱心的长河。通过大理旅游度假区、大理镇干部职工的无偿献血活动,路过的爱心人士深受现场气氛感染,他们纷纷加入献血队伍,走上献血车,撸起袖子,奉献爱心。

据了解,此次大理旅游度假区、大理镇组织开展的献血活动,共有400余人报名参加,285人通过体检合格并完成献血,累计献血65660毫升。(通讯员 李锦芳 杨 勤)

弥渡县46名儿童参加先心病免费筛查

日前,弥渡县开展2018年儿童先心病免费筛查活动。来自上海市胸科医院的4名专家为弥渡县0至18周岁的46名疑似先心病患儿进行免费检查诊疗,现场提供咨询,解答疑问。弥渡县红十字会组织筛查出的8名需要手术的先心病患儿到上海市胸科医院进行免费手术治疗,让先心病患儿得到及时救助,解除后顾之忧。

据统计,2017年,弥渡县筛查疑似先心病患儿25名,有5名患儿到上海市胸科医院进行免费手术治疗。2017年至2018年,弥渡县红十字会开展“爱心”先心病救治项目,推进健康扶贫,助力脱贫攻坚,共有71名儿童参加免费筛查,有13名患儿进行免费手术治疗,让因病致贫家庭从中受益。(通讯员 杨 宋)



为进一步提高广大妇女对艾滋病知识的知晓率,有效预防与控制艾滋病的蔓延,7月20日,大理市下关镇河畔社区组织中帼志愿者开展第四轮全国艾滋病综合防治示范区对妇女“面对面”入户宣传教育活动。

志愿者发放宣传资料,与群众面对面宣传艾滋病防治知识,让更多的群众了解艾滋病的传播方式和预防艾滋病的重要性,努力遏制艾滋病的传播与蔓延,减少艾滋病对群众健康的影响。(通讯员 杨连秀 摄)

大理市第一人民医院全院血糖规范化管理团队成立并组织首次培训

近年来,成年人群糖尿病前期及糖尿病患病率直线升高,临床对糖尿病血糖管理知识的欠缺、不规范等问题较为突出。为构建和优化全院血糖规范化管理模式,日前,大理市第一人民医院全院血糖规范化管理团队在医院各部门的支持下正式成立,团队将借助内分泌代谢病科的血糖监测平台,实现全院住院患者的血糖统一管理,为患者的高血糖管理提供及时、有效、规范的技术支持。

近日,医院组织了第一次培训,来自各临床科室的60余名血糖管理师参加了学习。培训会上,内分泌科主任沙渝波、主治医师雷海涛针对《中国住院患者血糖管理专家共识》《住

院-出院患者降糖方案的个体化选择》课题作了深入浅出的讲解,对糖尿病如何在院内进行血糖强化治疗做了全面分析及总结,并重点指导了如何规范选择院内降糖方案。两位老师的耐心讲解,让参训人员对糖尿病患者的规范管理有了更清晰的认识。

近年来,医院内分泌代谢病科发展迅速,积极借助“云南省省级临床重点专科”“蓝色县域标杆医院”“云南省第三家国家标准化代谢性疾病管理中心”等平台 and 优势,为临床糖尿病血糖管理建立深厚的基础。各临床科室血糖管理师将在内分泌代谢病科的指导下,积极负责本科室人员的培训及日常管理,以提升科室的医疗服务

质量。

下一步,内分泌代谢病科将通过医院的HAS系统建立院内血糖管理平台,通过平台监测有效避免临床工作中的血糖管理漏洞,防止医疗差错事故,增加药物疗效,减少住院天数,做到及时有效对全院血糖数据进行监控及处理。同时将定期开展培训,针对护理人员进行血糖测量、注射技术等指导,开启医院多科协同合作新模式,使糖尿病规范化管理更上一个新台阶。(雷海涛)



如何防控儿童青少年近视



近年来,我国近视发生率呈上升趋势,根据世界卫生组织最新研究报告表明:我国近视患者人数多达6亿,几乎是中国总人口的一半,小学生视力不良率达到45.7%,中小学生的视力不良率为74.3%,高中生为83.3%。近视已成为影响我国国民尤其是青少年眼健康的重大公共卫生问题。相关单位高度重视儿童青少年近视防控工作,自2016年起,连续3

年将“爱眼日”的主题聚焦在儿童青少年近视防控,分别从养成爱眼习惯、坚持适度户外活动和科学矫治近视3个方面开展主题宣传教育活动,今年的活动主题为“科学矫正近视,让每个孩子更健康”。

在今年的“爱眼日”活动中,大理华山眼科医院共为3488名初、高中学生进行眼部体检,其中中学:高一和高二18个班,共1066个人,视力不良率高达91%,其中视力不良率最高的一个班为98%,最低的为62%。

而流行病学调查发现,病理性近视视网膜病变已成为我国不可逆性致盲眼病的主要原因之一,全面科学开展近视防控工作已经迫在眉睫!

如何预防近视发生呢?
1.减少近距离用眼的时间——连续看书写字40分钟以上,要休息5分钟或者看远处3分钟。
2.控制电子产品的使用时间

——每天30分钟以内。
3.正确握笔,端正坐姿——做到“三个一”。

4.户外运动——每天2小时以上。
5.采光照明:读写应在采光良好、照明充足的环境中进行,桌面的平均照度值不应低于300勒克斯(lux),并结合工作类别和阅读字体大小进行调整,以避免眩光和视疲劳等。

6.一旦发生近视应及时到正规医疗机构进行检查,采取科学有效的近视防控,避免出现高度近视(病理性近视),避免听信不实的广告推广耽误近视防控。(胡志勇)

